



devient

A
Amaelles

**100%
Gratuit**

2 activités maximum
par personne
Inscription obligatoire
jusqu'au 10/01 et dans
la limite des places
disponibles.

Du 17 au 21 janvier 2022

participez à
**la Semaine
Bien-être**

Inscriptions

☎ 06 34 45 25 58

jgeiger@apa.asso.fr
www.amaelles.org/animations

Zen
*dans sa tête...
et dans ses
baskets!*



**créons
ensemble
des jours
heureux.**

Programme

Lundi 17.01

**Hypnothérapie
Guebwiller
Maison Ritter**

9H-10H
Ou
10H-11H

**Conférence
Sultz**

«Quizz alimentaire,
prévention des
maladies cardio-
vasculaires»
14H-16H

Mardi 18.01

**Gymnastique
douce
Cernay**

9H-10H

**Randonnée
Guebwiller**

Rdv au cimetière
communal
14H-17H

Avec le soutien
de nombreuses
communes

Mercredi 19.01

**Ludosphère
Guebwiller
Maison Ritter**

découverte
des jeux de société
9H30-11H30

**Ludosphère
Sultz**

découverte
des jeux de société
14H-16H

Jeudi 20.01

**Découverte de
l'œnologie
Guebwiller
Maison Ritter**

9H30-11H30

**Art-thérapie
Peinture
Guebwiller
Résidence
Le Louvre**
14H-16H

Vendredi 21.01

**Conférence et
dégustation**

«Le petit déjeuner
pour bien démarrer
sa journée»

**Guebwiller
Maison Ritter**
8H30-10H30

**Yoga
Cernay**
15H30-16H30

Lieux d'activités

Guebwiller :
Résidence du Louvre,
195 rue de la République
Maison Ritter,
12 rue du Maréchal Joffre
Cimetière communal,
6 route de Colmar

Cernay : Résidence La Forêt, 6 quai des Platanes
Sultz : Résidence de l'étang, 13 rue de l'étang



Amaelles

1^{er} Collectif
français
d'aide et de soins
à la personne

amaelles.org