

Le restaurant est également ouvert aux

Extérieurs,

Le Mardi midi

Le repas commence à 12h00.

Venez partager un moment de convivialité

En savourant un repas équilibré

Inscriptions auprès de la gérante

Avant le vendredi 15h

APALIB' devient



Résidence Les Loges de la Thur  
3, rue de l'Eglise  
68800 VIEUX-THANN  
Tél : 03.89.57.00.64

## Programme d'animations

### JUIN 2022



Pour tous renseignements :  
Adressez-vous à la gérante animatrice  
Nadine CORREIA

Tél. : 03 89 57 00 64  
[ncorreia@apa.asso.fr](mailto:ncorreia@apa.asso.fr)



## *BIEN ETRE AU QUOTIDIEN*

Les Vendredis à 14h : Couture

Le mercredi 1<sup>er</sup> à 15h : LOTO

Le mercredi 8 à 15h : Film

Le jeudi 16 à 8h30 : Petit déjeuner en commun

Café/Thé/Jus d'orange, pain frais...

Veuillez vous inscrire avant le mardi 14/06

Le mercredi 22 à 15h : Chantons ensemble

## *BIEN DANS SA TETE*

Tous Les lundis de 14h à 15h : Atelier Mémoire

Le Vendredi 24 : de 15h à 16h30

Echanges et Part'âge, venez discuter, rire et imaginer  
avec Marie ! Sur inscription auprès de la Gérante.

## *BIEN DANS SON CORPS*

Les vendredis à 9h : Gym douce avec Aline

Le Jeudi 2 de 10h à 12h :

Art thérapie animé par Anne

Les jeudis 9 et 30 de 10h30 à 11h30

Gym douce « Méthode Canadienne »

Avec Martine

Le Lundi 13 à 15h45 :

Energie/Détente avec Pascal

## *Les repas en Juin*

Mardi 7

Potage aux courgettes  
Tête de veau vinaigrette  
Pommes natures/Salade verte  
Tarte

Mardi 14

Œuf mimosa  
Fleishschnackas/Salade verte  
Salade de Fruits

Mardi 21

Quiche aux poireaux  
Emincé de volaille  
Spätzles/Tomate provençale  
Baba au rhum

Mardi 28

Melon au jambon  
Rôti de veau  
Haricots verts/Gratin dauphinois  
Verrine de fraises

*Réservation au plus tard le vendredi avant 15h00  
Merci d'avance.*