

BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN

Du 13 juin au 17 juin

Semaine du bien être

Lundi

4€

De 8h30 à 10h00

Petit déjeuner

Sur inscription

De 14h30 à 16h00

Découverte de l'hypnose

10€

Mardi

De 11h00 à 16h00

Salon coiffure et esthétique Sur inscription A 12h00

Buffet

Sur réservation

Mercredi

De 10h30 à 11h30

Atelier mémoire

De 14h00 à 16h00

Méditation au tambour

Jeudi

De 14h30 à 16h00

Sophrologie

Vendredi

De 10h30 à 11h30

Lecture

De 14h00 à 16h00

Projection d'un film



JEUDI 9 JUIN 2022 Permanence de 9H00 à 10H00

Venez rencontrer votre Conseillère

Mieux Vivre et Autonomie

Aurélie ADDARIO qui répondra à toutes vos questions et sera à votre disposition pour vous apporter toutes les informations sur vos droits à des aides et trouver des solutions pour faciliter votre quotidien (entretien du logement, courses...)

APALIB' devient



Résidence « Le Relais de Poste »
Nathalie DEFOSSEZ Gérante Animatrice
64, rue Clémenceau
68660 LIEPVRE
03.89.58.20.01
ndefossez@apa.asso.fr

PROGRAMME ANIMATION JUIN 2022



BIEN DANS SA TÊTE



LES MERCREDIS De 13H45 à 14H45

ANGLAIS (niveau confirmé)

LES VENDREDIS Sauf le 17 juin De 14H à 15H

(Réservé aux résidents) Avec Claire

LES MERCREDIS De 9H15 à 10H15



De 10H30 à 11H30

ATELIER MEMOIRE

Avec Isabelle



Inscription obligatoire pour les personnes de l'extérieur

BIEN DANS SON CORPS

LES MERCREDIS Sauf le 1er et le 15 juin De 14H A 16H

GYM DOUCE

Avec Eugénie LOPEZ

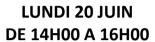


BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN

LES JEUDIS DE 14H30 A 16H00

RDV AVEC SOL

Avec Philippe



L'ATELIER DES ARTISTES

Avec Séverine

MARDI 7 JUIN De 11h30 à 14h00

Inscription

obligatoire le 25/05/2022

de 9h à 10h

Repas au « Deux clés »

Avec Nathalie

De 14H30 à 16H30

LUD TECH

Avec Anouk

MARDI 21 JUIN A PARTIR DE 12H

FÊTE DE LA MUSIQUE **TARTES FLAMBEES**

Avec Nathalie et l'équipe de l'ADJ

MARDI 28 JUIN DE 16H à 16h30

Messe

