



créons
ensemble
des jours
heureux

ÉTÉ 2022

L'été arrive et
la vie devient
facile...

JUILLET

- Ven. 01** «**On sort avec M.**» : Autour de Ferrette – Repas du soir à Vieux Ferrette
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou par mail à ihabold@apa.asso.fr ou auprès de l'Espace Bel Age au 03 89 23 23 02.
- Mar 05 :** **Gym Évolutive avec Anne** de 8h30 à 9h30 à la Résidence du Ladhof, 43A rue du Ladhof
Ces séances de Gym auront lieu tous les mardis des mois de juillet et août. Prix 5 € la séance + cotisation 2022/2023 de 23 € Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age au 03 89 23 23 02
- Jeu 07** **Balade exceptionnelle avec Bernard**
Départ 13h30 Place St Joseph (Boulangerie Colle)
14h00 à Guebwiller, Église Notre-Dame
Visite du château de la Neuenbourg, le parc de la Marseillaise, l'Église Notre-Dame et peut-être l'Église Saint-Léger et les Dominicains.
Parcours sans difficultés majeures, bonnes chaussures, habits de saison. Vous serez peut-être exposés aux intempéries. Prévoir une 2^{ème} paire de chaussures pour celles et ceux qui profiteront du co-voiturage.
Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age au 03 89 23 23 02 ou par mail ihabold@apa.asso.fr
Merci de préciser le lieu de rendez-vous.
- Jeu 07** **Balade nordique d'été avec Anne-Catherine** 8h30 rendez-vous au Parcours VITA de la Forêt du Neuland
Ces balades auront lieu tous les jeudis des mois de juillet et août.
- Ven 08** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle restaurant à 15h.
«Le Culte de l'Eau avec les Fontaines » : de jouvence, guérissantes, à offrandes, au vin, ...
- Lun 11** **Pause Café avec Arlette** dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age à 9h30
Une participation de 5€ sera demandée.
Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail ldouquet@apa.asso.fr
- Ven 15** **L'Espace Bel Age sera fermé.**
- Jeu 21** **Balade avec Bernard** pour se retrouver
Départ 8h45 Place St Joseph (Boulangerie Colle)
9h00 au Parking de l'étang d'Ingersheim
Parcours sans difficultés majeures, bonnes chaussures, habits de saison. Vous serez peut-être exposés aux intempéries. Prévoir une 2^{ème} paire de chaussures pour celles et ceux qui profiteront du co-voiturage.
Co-voiturage possible suivant disponibilités
Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age au 03 89 23 23 02 ou par mail ihabold@apa.asso.fr
Merci de préciser le lieu de rendez vous.
- Ven 22** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle restaurant à 15h.
«**Les grandes Saintes du mois** » : Marie-Madeleine le 22, Anne le 26 et Marthe le 29 juillet.
Quelles rôles ont-elles joué sur les routes de Jésus ?
- Mer 27** **Randonnée avec Daniel** **Rendez-vous à 9h30 Parking Leclerc Wintzenheim coté station de lavage**
Au départ du parking de l'auberge du Ried, vous rejoindrez le col du Petit Ballon, vous contournez le sommet par le refuge de la Schellimat pour arriver à l'auberge du Strohhof où vous déjeunerez.
Retour tout en descente par le Buchwald et le sentier Herzog
Env 10km et 350m de dénivelé
Équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boisson.
Inscription obligatoire pour réservation auberge impérativement avant le 20 juillet au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr
- Jeu 28** **Stammtisch avec Bernard** à 14h30 dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age
Un moment d'échanges et de convivialité autour de divers sujets et diverses questions
Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail ihabold@apa.asso.fr

AOÛT

- Mar 02** **Gym Évolutive avec Anne** de 8h30 à 9h30 à la Résidence du Ladhof, 43A rue du Ladhof
Ces séances de Gym auront lieu tous les mardis des mois de juillet et août. Prix 5 € la séance + cotisation 2022/2023 de 23 € Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age au 03 89 23 23 02
- Jeu 04** **Balade nordique d'été avec Anne-Catherine** 8h30 rendez-vous au Parcours VITA de la Forêt du Neuland
Ces balades auront lieu tous les jeudis des mois de juillet et août.
- Ven 05** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle restaurant à 15h.
« **Les légendes des lacs Vosgiens** »
Une agréable promenade virtuelle.
- Jeu 18** **Pause Café avec Arlette** dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age à 9h30
Une participation de 7€ sera demandée.
Intervention d'Émilie SCHÜHMANN : « Quel est le petit déjeuner idéal ? »
Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail ldouquet@apa.asso.fr
- Ven 19** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle restaurant à 15h.
« **Les porte-bonheur** »
Un petit tour d'horizon de quelques porte-bonheur d'origine animale, les plus usuels et connus.
- Jeu 25** **Stammtisch avec Bernard** à 14H30 dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age
Un moment d'échanges et de convivialité autour de divers sujets et diverses questions
Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail ldouquet@apa.asso.fr

AURONT LIEU CET ÉTÉ

- **Poker** de 14h à 17h, **tous les lundis**
- **Peinture** de 9h à 12h **tous les mercredis**
- **Echecs** de 15h à 17h, **tous les mercredis**
- **Jeux de société** de 14h à 17h **tous les mercredis**
- **Peinture sur porcelaine** de 14h à 17h **tous les vendredis**
- **Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)**

Au-delà de 32°, les activités à l'Espace Bel Age seront annulées.

Le catalogue des activités 2022-2023 sera disponible à partir de fin juillet

Retrouvez le programme et nos clubs sur notre site [Animations et prévention santé pour bien vieillir – Amaelles](#) et sur notre page facebook [Amaelles Animations 68 | Facebook](#)

Pour tout renseignement et inscription, adressez-vous à l'accueil de

Espace Bel Age, 14 rue Berthe Molly - 68000 Colmar

Tél : 03 89 23 23 02 eba@apa.asso.fr



Fondation Alliance CAIRPSA CARPRECA

