

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme
des nouvelles activités !

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2022

Pour les personnes accompagnant un proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou sclérose en plaques.

Escapades

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante de l'équipe. 20€ de participation.

- 25 octobre - Visite de l'atelier Ehret à Ranrupt (création de faïence et porcelaine)
- 14 décembre - Visite guidée de l'église Ste Foy et St Georges à Sélestat

Ateliers d'information discussion

Rencontre entre aidants, animée par le psychologue de l'équipe autour d'une thématique.
Possibilité de prise en charge gratuite de votre proche sur place
12 places maximum, gratuit.

Marckolsheim

Le vendredi de 9h30 à 11h30 à l'EHPAD Résidence Le Ried, 18 rue de Franche Comté

- 7 octobre - Stress, anxiété et culpabilité chez l'aidant
- 9 décembre - J'aimerais passer de belles fêtes avec mon proche

Truchtersheim

Le lundi de 14h30 à 16h30 à la Maison de services au public Le Trèfle, 32 rue des Romains

- 19 septembre - Et si nous pensions à vous, comment allez-vous ?
- 21 novembre - Je souhaite préserver la relation à mon proche

Sélestat

Le lundi de 14h à 16h, à la Maison des Aînés et des aidants, 16b place du Marché aux Choux

- 26 septembre - Mon proche change : face aux troubles du cognitifs et/ou troubles du comportement
- 28 novembre - Il m'arrive de perdre patience ou de ne pas savoir quoi faire

Ateliers Visio

Atelier d'information et discussion

Le lundi de 14h à 16h

- 10 octobre - Être aidant : entre difficultés et bonheurs au quotidien



Ateliers accessibles en visio.
Un lien ZOOM sera
envoyé par mail.

Places limitées, inscription au 03 88.82.09.64 ou
rivage@apa.asso.fr