

Le restaurant est également ouvert aux

Extérieurs,

Le Mardi midi

Le repas commence à 12h00.

Venez partager un moment de convivialité

En savourant un repas équilibré

Inscriptions auprès de la gérante

Avant le vendredi 15h

APALIB' devient



Résidence Les Loges de la Thur
3, rue de l'Eglise
68800 VIEUX-THANN
Tél : 03.89.57.00.64

Programme d'animations

OCTOBRE 2022



Pour tous renseignements :
Adressez-vous à la gérante animatrice
Nadine CORREIA

Tél. : 03 89 57 00 64
ncorreia@apa.asso.fr



BIEN ETRE AU QUOTIDIEN

Les Vendredis à 14h : Couture

Le mercredi 5 à 15h : LOTO

Le mercredi 26 à 15h : Chantons ensemble

BIEN DANS SA TETE

**Tous Les lundis de 14h à 15h :
Atelier Mémoire avec Isabelle**

BIEN DANS SON CORPS

**Les lundis 3 et 17 à 15h45
Energie/Détente avec Pascal**

**Les mercredis 12, 19 et 26 à 16h30 :
Sophrologie avec Philippe**

**Les jeudis 6, 13 et 27 de 10h à 11h30
Nutrition avec Delphine**

**Les vendredis à 9h : Gym douce ou Marche
avec Cécile**

**Le jeudi 20 de 10h30 à 11h30
Gym douce « Méthode Canadienne »
Avec Martine**

Les repas en Octobre

Mardi 4

**Potage cultivateur
Sauté de porc aux olives
Purée de carottes
Tarte aux quetsches**

Mardi 11

**Quiche aux poireaux
Escalope panée
Haricots verts/Gratin dauphinois
Œuf à la neige**

Mardi 18

**Consommé aux légumes
Pot au feu
Pommes boulangères/Salade verte
Tarte aux pommes**

Mardi 25

**Terrine de baeckeofe
Navarin d'agneau
Panaché de haricots verts/Pommes nature
Omelette norvégienne**

***Réservation au plus tard le vendredi avant 15h00
Merci d'avance.***