



# SEPTEMBRE 2022

En septembre, il fait bon être tout le jour dans la campagne

- Ven 02** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle du restaurant à 15h.  
«L'Histoire des sorcières en Alsace » : Croyances et superstitions, leur rôle aux différentes étapes de la vie et de la construction d'une maison.  
**Renseignements et inscription auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81**
- Lun 05** **Balade avec Bernard BOEHLY** : Rendez vous à 13h30, parking Hyper U, Route de Rouffach (côté dépôt de gaz)  
Itinéraire : Griesbach – Haulacker – terrasse Napoléon – château du Schwartzembourg - Griesbach  
Balade de 6km – dénivelé positif de 270m - durée de la balade : 2h30 environ  
**Équipement en fonction de la météo, chaussures, bâtons, encas et boisson.**  
**Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Mar 06** **Le Conseil des Sages, représenté par Mme DOLLÉ Christiane et M. CASPAR Bernard** vous accueillera exceptionnellement à l'Espace Bel Age, 14 rue Berthe Molly (entrée par la rue Weinemer) **à partir de 15h.**
- Mar 06** **Cycle de Gym évolutive (9 séances) de 15h à 16h au Gymnase Tomi Ungerer 9 rue Hertzog à LOGELBACH avec Théo BEY**  
Le cycle est pris en charge par la conférence des financeurs, la cotisation AMAELLES 2022-2023 de 23€ reste à votre charge. **Renseignements et inscriptions au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Mer 07** **Cycle Cours Bien-Etre : Pilates – Yoga – Stretching (9 séances) à la Manufacture Bâtiment C Salle 6, 6 route d'Ingersheim avec Théo BEY**  
Le cycle est pris en charge par la conférence des financeurs, la cotisation AMAELLES 2022-2023 de 23€ reste à votre charge. **Renseignements et inscriptions au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Jeu 08** **Sortie Ferme Auberge** : Programme détaillé à l'Espace Bel Age. **Matin : Visite guidée de la Maison du Pays Welche à Fréland. A midi : Repas à la ferme auberge Glasborn-Linge**  
**Renseignements au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Ven 09** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h à l'Espace Bel Age à la salle du club.**  
**Prochain atelier le 23 septembre.**
- Ven 09** **Rencontre mensuelle du groupe « Iris » de 14h à 17h.** L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Rencontres, discussions et anniversaires. Cette activité est proposée par des malvoyants pour les malvoyants. Groupe de discussions et de loisirs ouvert à tous. **Prochaine rencontre le 23 septembre.**
- Ven 09** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle du restaurant à 15h.  
«Des histoires étonnantes d'Alsace » : Les religions sous l'empire romain, naissance de la moutarde, du Melfort, de l'asperge, du foie gras, des pâtes, du sucre, de la bière.  
**Renseignements et inscription auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.**
- Mer 14 :** **Balade avec Antoine PIGATO : Rendez vous 13h30 sur le parking de la mairie d'Ingersheim**  
La balade se déroulera dans le secteur de Zimmerbach en passant par la chapelle des frères.  
Durée de la balade environ 2h30 – dénivelé : environ 300 m – distance : environ 8 km  
Le départ de la balade se fera à partir du parking des ateliers municipaux de Zimmerbach  
Bâtons de marche et bonnes chaussures obligatoire  
**Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Jeu 15** **Balade avec Bernard CASPAR**  
Départ 13h30 Place St Joseph (Boulangerie Colle)  
14h00 au Parking du Leclerc à Issenheim  
Parcours sans difficultés majeures, 6,5 km.  
Bonnes chaussures, habits de saison. Vous serez peut-être exposés aux intempéries. Prévoir une 2<sup>ème</sup> paire de chaussures pour celles et ceux qui profiteront du co-voiturage.  
Co-voiturage possible suivant disponibilités.  
**Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age au 03 89 23 23 02 ou par mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**  
**Merci de préciser le lieu de rendez vous.**
- Ven 16** **Pause Café avec Arlette** dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age à 9h30  
Une participation de 5€ sera demandée.  
**Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail [ldouquet@apa.asso.fr](mailto:ldouquet@apa.asso.fr)**
- Ven 16** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle du restaurant à 15h.  
«Le Saint Graal, Mystère ou Réalité ? » : Tant que l'on continue à se disputer sa possession, et de s'interroger à son sujet, le Graal continue à EXISTER. Annette évoquera ce que l'on trouve dans la Bible et dans la mythologie des peuples celtes...  
**Renseignements et inscription auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81**

- Mar 20** **Randonnée avec Daniel : Rendez-vous à 9h30 Parking Leclerc Wintzenheim coté station de lavage**  
 Au départ de Katzenthal au Galtz en passant par le château du Wineck et retour par Niedermorschwhir.  
 Parcours de difficulté moyenne de 12 km pour un dénivelé de 500m, repas tiré du sac.  
 Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boisson.  
**Inscription obligatoire avant le 19 septembre au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Jeu 22** **Stammtisch avec Bernard et Jacques à 14h30 dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age**  
 Un moment d'échanges et de convivialité autour de divers sujets et diverses questions  
**Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Ven 23** **Culture et traditions : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle du restaurant à 15h.**  
**«L'Equinoxe d'Automne est arrivé » : Le mois de septembre est riche en dictons, fêtes, traditions et croyances. Nous ferons un goûter automnal et chanterons accompagné à l'accordéon.**  
**Renseignements et inscription auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81**
- Lun 26** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Mme Catherine ERDINGER à partir de 9h30.**  
 Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser.  
 Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin.  
**Prix : 12 €(café inclus), à régler à l'inscription, au plus tard le jeudi 22 septembre.**  
**Plus aucune inscription sans règlement.**
- Ven 30** **« On sort avec M.» : Col du Hundsruck – Belacker – Gsang**  
 Programme détaillé 1 semaine avant.  
**Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou auprès de l'Espace Bel Age 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Ven 30** **Culture et traditions : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle du restaurant à 15h.**  
**«Louis IX ou St.Louis » : Roi très populaire et seul souverain français à avoir accédé à la Sainteté. Roi pieux qui partit en croisade et décéda en 1270 après 43 années de règne.**  
**Renseignements et inscription auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81**

## A RETENIR...

- Echecs de 15h à 17h, **tous les mercredis**
- Cithare de 9h30 à 10h30 **tous les mardis à partir du 06 septembre**
- Belote et Tarot de 14h à 17h **tous les mardis à partir du 06 septembre**
- Scrabble duplicate de 14h à 16h30 **à partir du mercredi 07 septembre**
- Marche nordique de 9h à 11h Colmar et environs **tous les jeudis**
- Club Tricot de 14h à 17h **tous les mardis à partir du 06 septembre**
- Peinture de 9h à 12h **tous les mercredis**
- Peinture sur porcelaine de 14h à 17h **tous les vendredis**
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

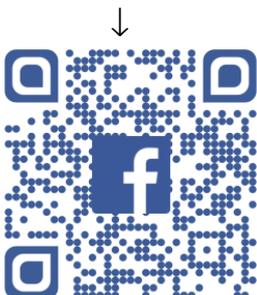
### EN OCTOBRE

**07/10** : Sortie aux journées d'octobre à MULHOUSE

**14/10** : Journée du Cœur au Koïfhus, Amaelles Animations sera présent.

**C'est la rentrée !!!**  
**Pensez à prendre votre cotisation.**  
**Un certificat médical est demandé pour toutes activités sportives.**

Rejoignez-nous  
sur Facebook



Retrouvez l'intégralité de nos activités  
dans le catalogue 2022-2023 →



Fondation Alliance CAIRPSA CARPRECA



Pour tout renseignement et inscription, adressez-vous à l'accueil de  
Espace Bel Age, 14 rue Berthe Molly - 68000 Colmar – Tél : 03 89 23 23 02  
[eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)

