

APALIB' devient



Résidence les DAHLIAS
85 rue Debussy
68260 KINGERSHEIM
Tél : 03.89.538986

NOVEMBRE 2022



Permanence de 10h00 à 11h00
Mercredi 2 Novembre

Besoin d'informations sur nos services à domicile ?

Venez rencontrer votre Conseillère Mieux Vivre et Autonomie qui répondra à toutes vos questions et sera à votre disposition pour vous apporter toutes les informations sur vos droits à des aides et trouver des solutions pour faciliter votre quotidien (Entretien du logement, courses...)

Pour tout renseignement,
Adressez vous à la Gérante-Animatrice :

Isabelle GIORGIANI
Tél : 03 89 53 89 86
igiorgiani@apa.asso.fr

Programme d'animations

Ne te hâte pas, ne t'inquiète pas, ton séjour ici ne sera pas long, alors n'oublie pas de t'arrêter pour sentir les fleurs (Walter Hagan)



BIEN DANS SON CORPS

Gymnastique douce : tous les mardis de 10h30 à 11h30 avec Cécile



BIEN DANS SA TÊTE

Stimuler vos neurones : le mercredi de 14h00 à 15h00, en salle d'animation avec Isabelle Fougeron

BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN

Les lundis à 14h30 : Jeux de cartes dans la salle à manger

Les mardis à 14h : Méditation avec Andrée

Les jeudis à 14h : Couture et bricolage divers

Vendredi 4 : Messe à 15h00

BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN

Lundi 7 : Atelier Mosaïque avec Vincente

Mercredi 9 : Petit déjeuner rdv à 8h30, venez goûter les confitures de Menton ☺
(4€ de participation)



Lundi 14 : LOTO à 15h00
1 carton 1€, 6 cartons 5€



Jeudi 17 et 24, vendredi 25 : Atelier bredalas de 9h00 à 12h00



Vendredi 18 : Repas en commun : quiche lorraine, salade, tarte (12€) rdv à midi

