

BIEN DANS SON CORPS

LES JEUDIS
DE 14H A 15H
GYMNASTIQUE EQUILIBRE
Avec Nak
INSCRIPTION OBLIGATOIRE



JEUDI 17 NOVEMBRE 2022

Permanence de 9H00 à 10H00

**Venez rencontrer votre Conseillère
Mieux Vivre et Autonomie**

Aurélie ADDARIO qui répondra à toutes vos questions et sera à votre disposition pour vous apporter toutes les informations sur vos droits à des aides et trouver des solutions pour faciliter votre quotidien (entretien du logement, courses...)



APALIB' devient



Résidence « Le Relais de Poste »
Nathalie DEFOSSEZ Gérante Animatrice
64, rue Clémenceau
68660 LIEPVRE
03.89.58.20.01
ndefossez@apa.asso.fr

PROGRAMME ANIMATION NOVEMBRE 2022



Je serais en congé du 07/11/2022 au 11/11/2022

Isabelle GIOGIANI me remplacera.

Elle sera joignable au 03.89.58.20.01

BIEN DANS SA TÊTE

LES VENDREDIS
De 14H30 à 15H30

ANGLAIS
Avec Claire



LES MERCREDIS
De 9H15 à 10H15
PERMANENCE NUMERIQUE
Sur RDV

LES MERCREDIS
De 10H30 à 11H30
ATELIER MEMOIRE
Avec Isabelle



VENDREDI 4 NOVEMBRE 2022
De 10H30 à 11H30
A L'ECOUTE DES MOTS
Avec Claire

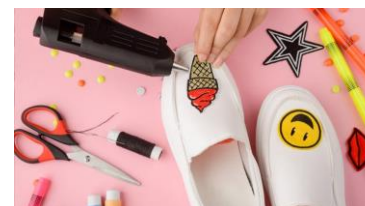


BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN

JEUDI 3 NOVEMBRE
De 14H A 17H

ATELIER CUSTOMISATION
(places limitées)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LE 26 OCTOBRE
Avec Nathalie et la médiathèque



MARDI 15 NOVEMBRE
De 14H30 à 16H30
LUDOTECH
Avec Anouk



MARDI 22 NOVEMBRE
De 11H à 16H
Atelier nutrition
Avec Eva

INSCRIPTION OBLIGATOIRE LE 16 NOVEMBRE

