



NOVEMBRE 2022

Quand l'hiver n'est pas pressé Il arrive à la St André

- Mer 02** **Cours d'Anglais débutants de 9h à 11h**
Cycle de 8 séances jusqu'au 21 décembre animées par Elisabeth LOPEZ-RUIZ
47€ + Cotisation Amaelles 2022-2023 de 23€
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 04** **Culture et traditions : Rendez-vous à la collégiale St Martin à Colmar avec M. Hubert Heller, Organiste titulaires des Grandes Orgues de la Collégiale.**
Présentation, historique de l'instrument et Concert Privé, suivi d'un moment convivial autour d'un café en ville.
Renseignements et inscription auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81
- Ven 04** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h à l'Espace Bel Age à la salle du club.**
Prochain atelier le 25 novembre.
- Lun 07** **Balade avec Daniel : rendez-vous au parking Leclerc à Wintzenheim côté station de lavage.**
Au départ de Fréland pour une boucle facile de 7km et env 300m de dénivelé qui vous mènera par le col de Chamont. **Bâtons de marche et bonnes chaussures obligatoire, boissons.**
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Lun 07** **Séances de Sophrologie à Horbourg Wihr, 45 Grand'Rue**
Cycle de 6 séances jusqu'au 12 décembre animées par Brigitte FRECHURET
48€ + Cotisation Amaelles 2022-2023 de 23€
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Lun 07** **Initiation tablettes et smartphones ANDROID par Bernard CASPAR et Jacques HILD.**
Cycle de 4 séances pris en charge par la Conférence des Financeurs, seule la cotisation Amaelles 2022-2023 de 23€.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Mer 09** **Balade avec Antoine PIGATO : rendez vous 13h30 au parking du restaurant de la Cigogne**
Le point de départ de la balade se situe à côté du château d'eau « 1892 » à l'entrée de la forêt de Riquewihr. Pour arriver à ce château d'eau, il faut arriver à Riquewihr, tourner à gauche dans la rue Méquillet devant le porche d'entrée, continuer jusque la caserne des sapeurs pompiers en haut de la ville puis prendre la direction de la ferme auberge de St Alexis. Le parking est à droite du château d'eau, en face de l'étang.
Bâtons de marche et bonnes chaussures obligatoire, boissons.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Jeu 10** **Sortie Chez Julien : Programme détaillé à l'Espace Bel Age.**
Renseignements au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr
- Lun 14** **Pause Café avec Arlette dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age à 9h30**
Participation : 5 euros.
Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail ihabold@apa.asso.fr
- Lun 14** **Cycle de Marche Nordique à Colmar**
RDV 14h00 dans la Forêt du Neuland, 1 chemin du Neuland 68000 COLMAR
Le cycle de 5 séances est pris en charge par la Conférence des Financeurs, la cotisation 2022-2023 Amaelles de 23€ reste à votre charge.
Renseignements et inscriptions au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr
- Mar 15** **Randonnée avec Daniel : rendez-vous 9h30 parking Hyper U ROUTE DE Rouffach côté DRIVE**
Au départ de Hattstatt, le parcours d'environ 14 km et 250 m de dénivelé vous mènera à travers le vignoble du Hatschbourg et du Goldert avant de rejoindre la forêt et le chemin de croix en direction de Schauenberg pour la pause méridienne. Retour par la chapelle St Léonard et Gueberschwihr.
Équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons, repas tiré du sac et boisson.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Mar 15** **Ensemble sur la Route : Concours du Code de la Route à Biesheim**
Salle St Exupéry, route de l'Industrie 68600 BIESHEIM
Inscription obligatoire au 06 95 71 94 58 ou mail jgeiger@apa.asso.fr
- Jeu 17** **Balade avec Bernard CASPAR : Rendez-vous 13h30 place St Joseph (boulangerie Colle) 13h45 au Monument aux Morts ou Monument Turenne Turckheim (route des Trois Epis)**
La balade se déroulera autour de Turckheim (proposition de Béatrice)
Parcours sans difficultés majeurs 5 km, bonnes chaussures de marches, habits de saison (vous serez peut-être exposés aux intempéries) 2^{ème} paire de chaussures pour celles et ceux qui profitent du covoiturage.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
Merci de préciser le lieu de rendez vous.

- Jeu 17** **Prévention des Accidents Domestiques à l'Espace Bel Age de 9h30 à 11h30**
Conférences gratuites et ouvertes à tous animées par une ergothérapeute.
Les conférences sont prises en charge par la Conférence des Financeurs, seule la cotisation 2022-2023 Amaelles de 23€ reste à votre charge.
Prochaine conférence le 24 novembre.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 18** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle du restaurant à 15h.
« La chasse en Alsace » Les Saints protecteurs, les règles culinaires, le code d'honneur, les mystères du « Chasseur sauvage » et sa horde.
Renseignements et inscription auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Lun 20** **Ensemble sur la Route : Concours du Code de la Route à Colmar**
Salle KASTLER, Préfecture de Colmar, 11 avenue de la République 68000 COLMAR
Inscription obligatoire au 06 95 71 94 58 ou mail jgeiger@apa.asso.fr
- Mer 22** **Ensemble sur la Route : Concours du Code de la Route à Ingersheim**
Salle polyvalente, 9 rue du Stade 68040 INGERSHEIM
Inscription obligatoire au 06 95 71 94 58 ou mail jgeiger@apa.asso.fr
- Jeu 24** **Stammtisch avec Bernard CASPAR et Jacques HILD** à 14h30 dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age
Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 25** **Pause Café avec Arlette** dans la Salle Restaurant de l'Espace Bel Age à 9h30
Une participation de 5€ sera demandée.
Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 25** « On sort avec M. » : Schelmenkopf, Taennchel (nord/ouest Ribeauvillé)
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou mail ihabold@apa.asso.fr ou de l'Espace Bel Age au 03 89 23 23 02
- Ven 25** **Rencontre mensuelle du groupe « Iris » de 14h à 17h.**
Présentation de la bibliothèque sonore de Colmar : Près de 3 000 livres enregistrés par des Donneurs de Voix bénévoles. Catalogue disponible sur simple demande. Toute personne dont l'empêchement de lire est médicalement attesté peut bénéficier du prêt gratuit des livres sonores.
- Ven 25** **Culture et traditions** : conférence mensuelle animée par Annette FRIEH à la salle du restaurant à 15h.
« Le temps de l'AVENT ». Après Ste Catherine et Saint André, débute la belle période de l'AVENT, avec ses réjouissances, ses marchés de Noël, ses décorations, ses Bredele, ses couronnes et calendriers...
Renseignements et inscription auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Lun 28** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Mme Catherine ERDINGER à partir de 10h.**
Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser.
Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin.
Prix : 12 € (café inclus), à régler à l'inscription, au plus tard le jeudi 24 novembre.
Plus aucune inscription sans règlement.

A RETENIR...

- **Poker** de 13h30 à 17h, **tous les lundis**
- **Cithare** de 9h30 à 10h15 **tous les mardis**
- **Belote et Tarot** de 14h à 17h **tous les mardis**
- **Tricot** de 14h à 17h **tous les mardis**
- **Peinture** de 9h à 12h **tous les mercredis**
- **Echecs** de 15h à 17h, **tous les mercredis**
- **Rami, crapette** de 14h à 17h **tous les mercredis**
- **Scrabble duplicate** de 14h à 16h30 **tous les mercredis**
- **Origami** de 14h à 16h **les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois**
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs **tous les jeudis**
- **Peinture sur porcelaine** de 14h à 17h **tous les vendredis**
- **Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)**
- **Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)**

EN DÉCEMBRE

04/12 : Heure Lyrique : « Mozart cet inconnu »

07/12 et 14/12 : Prévention des Accidents Domestiques à la Ruche à Ingersheim. (Conférence des Financeurs)

15/12 : Sortie à Kintzenheim.

Rejoignez-nous
sur Facebook



Pour tout renseignement et inscription, adressez-vous à l'accueil de
Espace Bel Age, 14 rue Berthe Molly - 68000 Colmar – Tél : 03 89 23 23 02
eba@apa.asso.fr