

Le restaurant est également ouvert aux
Extérieurs,
Le Mardi midi
Le repas commence à 12h00.
Venez partager un moment de convivialité
En savourant un repas équilibré
Inscriptions auprès de la gérante
Avant le vendredi 15h

APALIB' devient



Résidence Les Loges de la Thur
3, rue de l'Eglise
68800 VIEUX-THANN
Tél : 03.89.57.00.64

Programme d'animations

Novembre 2022



Pour tous renseignements :
Adressez-vous à la gérante animatrice
Nadine CORREIA

Tél. : 03 89 57 00 64
ncorreia@apa.asso.fr



BIEN ETRE AU QUOTIDIEN

Le mercredi 2 à 15h : LOTO

Le mercredi 16 à 15h : Café Krantzla

Le mercredi 30 à 15h : Chantons ensemble

Les vendredis à 14h : Couture

BIEN DANS SA TETE

Les lundis de 14h à 15h : Atelier Mémoire

Le vendredi 25 à 15h

Groupe de Paroles

BIEN DANS SON CORPS

Le lundi 14 à 15h30

Energie/Détente avec Pascal

Le mercredi 9 à 16h30 :

Sophrologie avec Philippe

Les Lundis 7 et 21 de 10h30 à 11h30

Gym douce « Méthode Canadienne »
Avec Martine

Le jeudi 10 de 10h à 11h30

Nutrition avec Delphine

Les vendredis à 9h

Gym douce ou Marche
Avec Cécile

Les repas en Novembre

Mardi 8

Potage aux légumes
Bœuf bourguignon
Chou rouge/Spaetzles
Biscuit roulé au marron

Mardi 15

Salade de pomme de terre et hareng à la crème
Emincé de volaille à la crème
Potée de poireaux, pommes de terre et rutabaga
Soupe de quetsches

Mardi 22

Potage
Choucroute aux 4 viandes
Verrine de pêches façon melba

Mardi 30

Assiette de crudités
Spaghetti Bolognaise
Tiramisu

*Réservation au plus tard le vendredi avant 14h00
Merci d'avance.*