

Le restaurant est également ouvert aux

Extérieurs,

Le Mardi midi

Le repas commence à 12h00.

Venez partager un moment de convivialité

En savourant un repas équilibré

Inscriptions auprès de la gérante

Avant le vendredi 15h

APALIB' devient



Résidence Les Loges de la Thur  
3, rue de l'Eglise  
68800 VIEUX-THANN  
Tél : 03.89.57.00.64

## Programme d'animations

Novembre 2022



Pour tous renseignements :  
Adressez-vous à la gérante animatrice  
Nadine CORREIA

Tél. : 03 89 57 00 64  
[ncorreia@apa.asso.fr](mailto:ncorreia@apa.asso.fr)



## ***BIEN ETRE AU QUOTIDIEN***

**Le mercredi 2 à 15h : LOTO**

**Le mercredi 16 à 15h : Café Krantzla**

**Le mercredi 30 à 15h : Chantons ensemble**

**Les vendredis à 14h : Couture**

## ***BIEN DANS SA TETE***

**Les lundis de 14h à 15h : Atelier Mémoire**

**Le vendredi 25 à 15h**

**Groupe de Paroles**

## ***BIEN DANS SON CORPS***

**Le lundi 14 à 15h30**

**Energie/Détente avec Pascal**

**Le mercredi 9 à 16h30 :**

**Sophrologie avec Philippe**

**Les Lundis 7 et 21 de 10h30 à 11h30**

**Gym douce « Méthode Canadienne »**

**Avec Martine**

**Le jeudi 10 de 10h à 11h30**

**Nutrition avec Delphine**

**Les vendredis à 9h**

**Gym douce ou Marche**

**Avec Cécile**

## ***Les repas en Novembre***

**Mardi 8**

**Potage aux légumes**

**Bœuf bourguignon**

**Chou rouge/Spaetzles**

**Biscuit roulé au marron**

**Mardi 15**

**Salade de pomme de terre et hareng à la crème**

**Emincé de volaille à la crème**

**Potée de poireaux, pommes de terre et rutabaga**

**Soupe de quetsches**

**Mardi 22**

**Potage**

**Choucroute aux 4 viandes**

**Verrine de pêches façon melba**

**Mardi 30**

**Assiette de crudités**

**Spaghetti Bolognaise**

**Tiramisu**

***Réservation au plus tard le vendredi avant 14h00***

***Merci d'avance.***