

**Invitez vos amis et familles à partager un moment de convivialité en savourant un repas équilibré.**

**Le restaurant est ouvert à tous les mercredis à partir de 12h00.**

*→ sur réservation auprès de la Gérante*



Résidence Bel air  
34 rue Fénelon  
68200 MULHOUSE  
Tel : 03-89-42-62-39

Patricia RODRIGUES  
Gérante Animatrice  
prodrigues@apa.asso.fr

***Joyeux anniversaire aux natifs du Mois***

**Jeudi 10 de 14h à 15h :**

**Permanence avec Catherine MARTIN Conseillère Mieux Vivre et Autonomie** qui répondra à toutes vos questions pour vous apporter les informations sur vos droits à des aides et trouver des solutions pour faciliter votre quotidien (entretien du logement, courses...)

## **Programme d'animations**

### **NOVEMBRE 2022**



## BIEN DANS SA TÊTE



### Les ateliers avec Isabelle:

- **Atelier mémoire** : le 02 et 23 de 16h à 17h
- **Jeux sur tablette** : le 09 de 16h à 17h
- **Chacun sa chanson** : le 30 de 16h à 17h
- **Bricolage Laine** : le 16 de 16h à 17 h

**Initiation à la tablette/téléphone portable** : de 17h15 à 18h → Sur rendez- vous auprès de la gérante animatrice tous les mercredis

### Tous les lundis de 10h à 12h

Art thérapie-peinture avec Anne

## BIEN DANS SON CORPS



### Tous les jeudis de 10h45 à 11h45

Gymnastique sur chaise avec Cécile

## BIEN ETRE AU QUOTIDIEN

**Mercredi 02 de 14h30 à 15h30** : Rencontre intergénérationnelle → sur inscription

**Vendredi 04 à partir de 14h** : Les rendez-vous du « DIY » : fabrication déco, cosmétiques, bougies (même débutants) avec Patricia → sur inscription Participation 4€

**Mardi 15 à partir de 8h00** : Coiffeuse

**Jeudi 17 à partir de 14h** : Réunion d'information pour la préparation de la représentation de la chorale



**Vendredi 18 de 14h 30 à 15h30** : Rencontre autour d'un café → sur inscription Participation de 3€



**Jeudi 24 à 14h30** : Représentation de la chorale « Les Violettes » avec Patricia

	12		48	51	73	83
6	27	44	53	70		
5	10	34		61	90	

**Vendredi 25 de 14h30 à 16h**: Loto avec Patricia → sur inscription Participation 1€/carton; 5€/6 cartons

**Lundi 28 à partir de 14h**: Passage de la bibliothèque municipale