

Le restaurant est également ouvert aux

Extérieurs,

Le Mardi midi

Le repas commence à 12h00.

Venez partager un moment de convivialité

En savourant un repas équilibré

Inscriptions auprès de la gérante

Avant le vendredi 15h

APALIB' devient



Résidence Les Loges de la Thur  
3, rue de l'Eglise  
68800 VIEUX-THANN  
Tél : 03.89.57.00.64

## Programme d'animations

### DECEMBRE 2022



Pour tous renseignements :  
Adressez-vous à la gérante animatrice  
Nadine CORREIA

Tél. : 03 89 57 00 64  
[ncorreia@apa.asso.fr](mailto:ncorreia@apa.asso.fr)



## ***BIEN ETRE AU QUOTIDIEN***

**Le vendredi 2 à 14h : Atelier Bredeles**

**Le lundi 5 à 15h : St Nicolas 3€/pers  
Sur inscription avant le 1er**

**Mercredi 21 :**  
**Messe de Noël à 15h**  
**suivie d'un goûter dinatoire à partir de 16h15**  
**avec des chants de Noël**  
**Inscriptions avant le 15 décembre**

## ***BIEN DANS SA TETE***

**Tous Les lundis de 14h à 15h : Atelier Mémoire**

**Le Vendredi 9 : de 15h à 16h30**  
**Echanges et Part'âge, venez discuter, rire et imaginer**  
**avec Marie !**

## ***BIEN DANS SON CORPS***

**Le Lundi 12 à 15h45 :**  
**Energie/Détente avec Pascal**

**Les jeudis 8 et 22 de 10h30 à 11h30**  
**Gym douce « Méthode Canadienne »**  
**Avec Martine**

**Les vendredis à 9h : Gym douce avec Cécile**

## ***Les repas en Décembre***

**Mardi 6**

**Potage cultivateur**  
**Croustade de poisson**  
**Riz/Fondue de poireaux**  
**Beignet aux pommes**

**Mardi 13**

**Quenelle de brochet et julienne de légumes**  
**Roti de porc**  
**Choux fleur en gratin**  
**Œuf à la neige**

**Mardi 20**

**Assiette de variation autour du canard**  
**Civet de nos forêts**  
**Spaëtzles/Choux rouge**  
**Biscuit roulé aux saveurs de Noël**

**Mardi 27**

**Potage**  
**Baeckaoffa/Salade verte**  
**Biscuit aux fruits rouges**

***Réservation au plus tard le vendredi avant 14h00***  
***Merci d'avance.***