

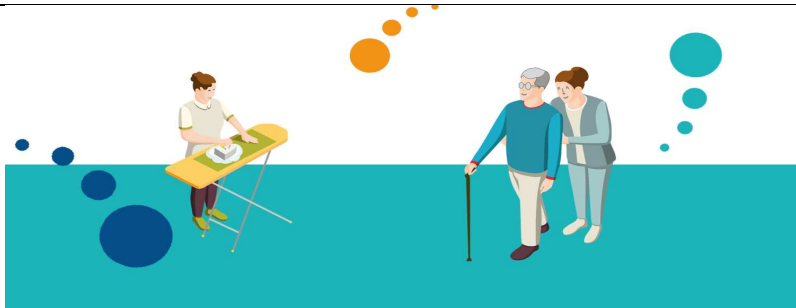
BIEN DANS SON CORPS

JEUDI 1er DECEMBRE
DE 14H A 15H
GYMNASTIQUE EQUILIBRE
Avec Hak
INSCRIPTION OBLIGATOIRE



JEUDI 15 DECEMBRE 2022
Permanence de 9H00 à 10H00
Venez rencontrer votre Conseillère
Mieux Vivre et Autonomie

Aurélié ADDARIO qui répondra à toutes vos questions et sera à votre disposition pour vous apporter toutes les informations sur vos droits à des aides et trouver des solutions pour faciliter votre quotidien (entretien du logement, courses...)



APALIB' devient



Résidence « Le Relais de Poste »
Nathalie DEFOSSEZ Gérante Animatrice
64, rue Clémenceau
68660 LIEPVRE
03.89.58.20.01
ndefossez@apa.asso.fr

PROGRAMME ANIMATION DECEMBRE 2022



BIEN DANS SA TÊTE

LES VENDREDIS
De 14H30 à 15H30
ANGLAIS
Avec Claire



LES MERCREDIS
De 9H15 à 10H15
PERMANENCE NUMERIQUE
Sur RDV

LES MERCREDIS
De 10H30 à 11H30
ATELIER MEMOIRE
Avec Isabelle

VENDREDI 2 DECEMBRE 2022
De 10H30 à 11H30
A L'ECOUTE DES MOTS
Avec Claire

JEUDI 1er ET LUNDIS 5, 12, 19 DECEMBRE 2022
De 14H30 à 16H00
SOPHROLOGIE
Avec Philippe
Sur Inscription

BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN

JEUDI 8 et 16 DECEMBRE
De 10H A 12H
Conférence
LES RISQUES DOMESTIQUES
Avec Léa

MARDI 6 DECEMBRE
DE 15H A 16H
Gouter St Nicolas
Avec la choral de Lièpvre
Réservation et paiement le 30 novembre.

VENDREDI 23 DECEMBRE
De 9H à 11H
Atelier nutrition
Avec Eva
Sur inscription
De 12H à 16H
Fête de Noël



5 €