



créons
ensemble
des jours
heureux

MARS 2023

Autant de brumes
en mars, autant
de fruits en mai.

Pour rappel : L'Espace Bel Age a fermé ses portes définitivement depuis le 27 février à 12h00.

- Dim 05** **Opéra « Cenerentolina » à 15h00 au Théâtre Municipal**
Tarif : 8,50€. Inscription et paiement auprès d'Amaelles Animations jusqu'au 27 février.
Programme détaillé des représentations partenaires auprès d'Amaelles Animations.
- Lun 06** **Balade avec Daniel STOLZ**
Départ 13h30 parking Hyper U route de Rouffach à Colmar
La balade se déroulera au départ du camping d'Osenbach pour une boucle facile de 8,5 km et environ 185 m de dénivelé qui vous mènera par un observatoire astronomique vers la maison forestière de Ritzenthal et retour via Wintzfelden.
Équipement en fonction de la météo, chaussures, bâtons, encas et boisson.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Mer 08** **Balade avec Antoine PIGATO**
Départ 13h30 parking de la mairie d'Ingersheim
La balade se déroulera sur les bans des communes de Sigolsheim et Kientzheim, la colline de Sigolsheim côté sud étant bien exposée et le soleil sera au rendez vous
Durée 2h30 à 3h environ, dénivelé 250 m – distance : environ 8 km
Équipement en fonction de la météo chaussures, bâtons, boisson chaude
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 10** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h00 au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
A l'occasion de la « Journée de la Femme » (8 mars) Annette vous propose d'évoquer la vie et la mort de Jeanne d'Arc. Cette jeune femme devenue une héroïne nationale.
Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Ven 10** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. Prochain atelier le 24 mars**
- Ven 10** **Rencontre mensuelle du Club « Iris » à 14h00 aux 8 rue des 3 châteaux à Colmar. L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Rencontres, discussions et anniversaires. Cette activité est proposée par des malvoyants pour les malvoyants. Groupe de discussions et de loisirs. Prochaine rencontre le 24 mars**
- Lun 13** **Pause-Café avec Arlette à 9h30 au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
Participation : 5 euros. Date limite d'inscription le 09 mars.
Inscription indispensable au 03 89 23 23 02 ou par mail ihabold@apa.asso.fr
- Mer 15** **Début du cycle de Randonnée 4S : Séniors, Santé, Sécurité, Sérénité à 13h30 :**
1^{ère} séance à Wintzenheim, 22/03 à Katzenthal, 29/03 à Kientzheim, 05/04 à Mittelwihr et 12/04 à Hunawehr.
Tarif : 5€/cycle + cotisation annuelle 2022/2023 de 23€.
Renseignements et inscription obligatoire au 03 89 20 17 17 ou par mail eschuhmann@apa.asso.fr
- Jeu 16** **Balade avec Bernard CASPAR**
Départ 13h30 place St Joseph devant la boulangerie Colle
13h45 parking des cigognes Ostheim (centre village). Balade autour d'Ostheim
Parcours sans difficultés majeures. Bonnes chaussures de marche, habits de saison
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr préciser le lieu de départ
- Ven 17** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h00 au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
« La Passion de Jésus Christ » d'après « L'acte de Pilate », propos rapportés par Nicodème.
En cette période pascale, les « Osterlamele » accompagneront le café
Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81
- Mar 21** **Randonnée avec Daniel STOLZ**
Rdv 9h30 Parking Leclerc Wintzenheim coté station de lavage.
Au départ de Munster parking de la salle des fêtes, le parcours d'env. 12 km et 250 m de dénivelé vous mènera sur les hauteurs d'Eschbach au Val en direction du Château du Schwarzenbourg avant de rejoindre la forêt en surplomb de Badischhof et retour à Munster.
Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Mar 21** **Sortie Carpes-Frites. Programme détaillé auprès d'Amaelles Animations.**
- Jeu 23** **Balade avec Bernard CASPAR**
Départ 13h30 place St Joseph devant la boulangerie Colle
13h45 Mittelwihr, parking près de "l'hôtel le Mandelberg", le chemin des amandiers
Parcours sans difficultés majeures. Bonnes chaussures de marche, habits de saison
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr préciser le lieu de départ

- Ven 24** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h00 au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
« Les fleurs du printemps » Nous fêterons les 85 ans d'Annette
Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81
- Lun 27** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec M. Joseph WECK à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOURG-WIHR, 45 Grand'Rue**
Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser.
Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 12 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr
- Ven 31** **« On sort avec M. » - La Croix de Ribeauvillé - Schelmenkopf**
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou mail ihabold@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02
- Ven 31** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h00 au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
« Dimanche des Rameaux et Semaine Sainte » Fête des grands anniversaires des mois de Janvier-février-mars. Passage du lièvre de Pâques avec sa hotte remplie d'œufs (de Pâques)
Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.

A RETENIR...

- **Poker de 13h30 à 17h, tous les lundis à la Résidence du Ladhof, 43A rue du Ladhof à partir du 13 mars**
- **Cithare de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à partir du 14 mars**
- **Belote et Tarot de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage de la Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle à partir du 14 mars**
- **Tricot de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à partir du 14 mars**
- **Peinture de 9h à 12h tous les mercredis à la Résidence du Ladhof, 43A rue du Ladhof à partir du 15 mars**
- **Echecs de 15h à 17h, tous les mercredis à la Résidence du Ladhof, 43A rue du Ladhof à partir du 08 mars**
- **Rami, crapette de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage de la Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle à partir du 15 mars**
- **Scrabble duplicate de 14h à 16h30 tous les mercredis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à partir du 15 mars**
- **Origami de 14h à 16h les 2^{ème} et 4^{ème} mercredi du mois à la Résidence des 3 châteaux, 8 rue des 3 châteaux à partir du 08 mars**
- **Marche nordique de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis**
- **Peinture sur porcelaine de 14h à 17h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à partir du 17 mars**
- **Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)**
- **Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)**

EN AVRIL

- **20/04 : Sortie Asperges : Programme détaillé auprès d'Amaelles Animations.**
- **30/04 : Opéra : « Le Couronnement de Poppée » à 15h00 au Théâtre Municipal, inscription et paiement auprès d'Amaelles Animations.**

PERMANENCE D'ACCUEIL A PARTIR DU LUNDI 13 MARS

- **LUNDI de 8h30 à 12h00 & VENDREDI de 8h30 à 12h00 & 13h45 à 17h15**
Maison des Associations (MANU) 6 route d'Ingersheim COLMAR – Bâtiment A – Bureau 4
- **LUNDI 13h30 à 17h00 & JEUDI de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00**
Amaelles Animations, 28 rue des Vosges COLMAR

Pour tout renseignement et inscription :

Par téléphone : 03 89 23 23 02

Par mail : eba@apa.asso.fr

