



DÉCEMBRE 2023

- Ven 01** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH** à 14h au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. « Mais qui sont donc tous ces personnages qui visitent les enfants au mois de décembre ? » Nous fêterons les Anniversaires des mois d'octobre, novembre et décembre autour d'un chocolat chaud et un « Manele », Saint Nicolas oblige !
Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Lun 04** **Balade avec Daniel STOLZ**
Rendez vous à 13h00 sur le parking Hyper U route de Rouffach côté Drive
Boucle des carrières au départ de Bergholtz-Zell pour une boucle facile de 8km et env.350 m de dénivelé dans la forêt et le vignoble. Équipement en fonction de la météo, chaussures, bâtons, encas et boissons
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 08** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH** à 14h au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. « Fête de Noël » avec des invités d'honneur.
Annette racontera quelques belles histoires autour de la crèche, entrecoupées de chants de Noël.
Distribution d'un cadeau « Souvenir » à tous les membres. Le café-thé sera accompagné de la bûche de Noël !
Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Ven 08** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. Prochain atelier le 15 décembre.**
- Ven 08** **Fête de Noël** du club Iris à 12h au 8 rue des 3 châteaux sera proposé une auberge Espagnole.
- DIM 10** **L'heure lyrique : Opérettes françaises** à 15h au théâtre municipal prix 8 € inscription obligatoire
- Lun 11** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 10h à la Résidence Amaelles**
à **HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue**. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser.
Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr
- Mer 13** **Balade avec Antoine PIGATO**
Rendez vous 13h30 parking de la mairie d'Ingersheim
Balade dans la forêt du Sivom des Trois Epis ou des Trois Pays en passant par le Galtz, les rochers
Pfaffenrod et la Croix . Durée 2h, dénivelé 250m sur 6 à 6.5 km Equipement en fonction de la météo chaussures, encas et boissons
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Jeu 14** **Culture et Traditions à 12h repas de Noël au Restaurant Bartholdi à Colmar.** Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Ven 15** **« On sort avec M. » Lapoutroie – col de Chamont – Fréland + soirée « tartes flambées »** au restaurant de la Tour à Turckheim.
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou ihabold@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02

Mar 19 Randonnée avec Daniel STOLZ

Rendez vous à 9h00 sur le parking Hyper U route de Rouffach côté Drive Westhalten, boucle au départ de Notre Dame du Huebel en direction de Osenbuhr et retour par le

Schauenberg. Randonnée de 11 km et 300m de dénivelé.

Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr**

Jeu 21 Balade avec Bernard CASPAR

Départ 13h30 place St Joseph (boulangerie Colle) **13h45** parking étang d'Ingersheim

Balade pour se retrouver. Bonnes chaussures de marche, habits de saison.

Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr en précisant le lieu.

A RETENIR ...

- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6^{ème} étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Poker** de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle à partir du 03/10
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Echecs** de 14h45 à 17h, tous les mercredis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Scrabble duplicata** de 14h à 16h30 les 1^{er} 3^{ème} mercredi 06 et 20 décembre au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi,
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Peinture sur porcelaine** de 14h à 17h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

En JANVIER :

25/01 : Sortie KIRRWILLER Programme détaillé auprès d'Amaelles Animations

30/01 : Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 13h30 à 15h30

Retrouvez le programme et nos clubs sur notre site [Animations et prévention santé pour bien vieillir – Amaelles](#) et sur notre page Facebook [Amaelles Animations 68](#)

**L'ÉQUIPE DU SERVICE ANIMATIONS
VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES
FÊTES**

**LE SERVICE ANIMATIONS SERA FERMÉ A PARTIR
DU 15 DECEMBRE AU SOIR ET RÉOUVRIRA LE
04 JANVIER**

Pour tous renseignements et inscription :

Par téléphone : 03 89 23 23 02

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par mail : eba@apa.asso.fr

Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

