

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme
des nouvelles activités !

DE JANVIER À AOUT 2024

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaques.

Ateliers visio



Ateliers accessibles en visio.
Un lien ZOOM sera
envoyé par mail.

Atelier prévention Santé animés par l'ergothérapeute de la plateforme Sud - gratuit 45 minutes de bien être

- 26 janvier – de 10h à 10h45
- 23 février – de 17h15 à 18h
- 22 mars – de 10h à 10h45
- 31 mai – de 10h à 10h45
- 28 juin – de 17h15 à 18h

Rencontres thématiques entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie – de 14h à 15h30

- 19 janvier – Parler de mon proche aux autres
- 16 février – Comment communiquer avec mon proche ?
- 15 mars – Les troubles du comportement : comment agir avec mon proche
- 12 avril – Comment je gère mes émotions, mes ressentis
- 24 mai – Comment je gère les émotions, les ressentis ... de mon proche ?

Escapades

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante de l'équipe - 25 € de participation

- 20 février – Projection de film à la MJC PFR Centre/Nord à Villé
- 7 mai - Visite d'une aspergerie PFR Centre/Nord à Dorlisheim
- Juin/juillet - Guinguette aidant/aidé PFR et ADJ (Lieu à définir)
- Aout - Visite guidée Jardin de Marguerite à Plobsheim

Places limitées, inscription au 03.88.82.09.64 ou
pfr@apa.asso.fr