



# FÉVRIER 2024



- Jeu 01** Randonnée avec André GREWIS Rendez vous à 8h45 place St Joseph  
Randonnée Kintzheim – Haut Koenigsbourg – Abri pain d'épice – Carrefour Adler – Wick  
Distance 12,2 km dénivelé 630 m, repas tiré du sac.  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Ven 02** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15** au  
Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. « mois de février dans le légendaire des mois » Malgré  
les fêtes de la Chandeleur et des saints, ce mois de février serait le plus méchant et le plus enragé ! Le café  
sera accompagné d'une crêpe. Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Lun 05** **Balade avec Daniel STOLZ** Rendez vous à 13h00 sur le parking Leclerc Logelbach côté Drive  
Depuis Bergholtz, promenade sans difficultés particulières entre vignoble et forêt, au départ du parking  
Etgen. Vues sur la plaine d'Alsace, la forêt Noire et les communes environnantes depuis les carrières de  
Bergholtz-Zell. Passage par le pèlerinage de l'Oelberg avant de rejoindre le point de départ par les vignes.  
Sortie facile de 8 km et 300 m de dénivelé. Équipement en fonction de la météo, chaussures, bâtons, encas  
et boissons  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Jeu 08** Randonnée avec André GREWIS Rendez vous à 8h45 place St Joseph  
Randonnée Wasserbourg – Borne Jaune – Col de Firstplan – Hirtzenstein - Boenlesgrab  
Distance 13,8 km dénivelé 555 m, repas tiré du sac.  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Ven 09** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi,**  
17 rue Étroite. **Prochain atelier le 23 février.**
- Ven 09** **Café des Aidants par le Club Iris** à 14h00 au 8 rue des 3 châteaux à Colmar. Ce temps sera articulé autour  
d'un café gourmand entre les participants et d'un moment d'échange sur le handicap visuel.
- Ven 09** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15** au  
Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. « Regards sur nos animaux domestiques ». Que nous  
apporte un chat, un chien, un oiseau en cage, un aquarium, un cheval, un cochon d'Inde.... ? Contact et  
renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Lun 12** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 10h à la Résidence Amaelles**  
**à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser.  
Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler  
à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Mer 14** **Balade avec Antoine PIGATO** Rendez vous 13h30 au parking du restaurant La Cigogne rue du Ladhof  
Balade dans la forêt du Niederwald à la recherche des arbres remarquables en passant sur le territoire de 3  
Communes, Ostheim, Colmar et Guémar. Peut être verrez vous le diable du Herrenhaus (légende). Distance  
8 km environ 3h  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Jeu 15** Randonnée avec André GREWIS Rendez vous à 8h45 place St Joseph  
Randonnée Maison forestière d'Aspach – Château de Pflixburg – Château de Hohlandsburg – Fontaine de  
la Dame – Abri Stauffen – Croix des Bucherons  
Distance 13,2 km dénivelé 703 m, repas tiré du sac.  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Jeu 15** **Balade avec Bernard CASPAR** Départ 13h30 place St Joseph (boulangerie Colle) 14h au départ de  
**Guémar, parking magasin Proxi, route d'Illhaeusern, sortie Guémar.** Balade autour de Guémar. Bonnes  
chaussures de marche, habits de saison.  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr) en précisant le lieu.
- Ven 16** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15** au  
Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. « Mardi Gras est de retour », et la période du Carême  
est arrivée. Les us et coutumes, les traditions et les croyances existent-elles encore ?
- Dim 18** **Les Fantasticks (opéra)** 15h à la Comédie de Colmar prix : 10 € inscription obligatoire

- Lun 19** « **Matin Gourmand** » avec Arlette à 9h30 au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite  
Participation : 5 euros. Date limite d'inscription le 15 février Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Mar 20** **Randonnée avec Daniel STOLZ. Rendez vous à 9h00** sur le parking Leclerc Logelbach côté Drive  
Circuit au départ de Beblenheim, angle rue des Vosges/ch.des Amandiers en direction de l'Eglise fortifiée de Hunawehr par le promontoire de Zellenberg. Retour par le vignoble de Riquewihr, Mittelwihr et le chemin des Amandiers. Randonnée facile de 11,5 km et 230m de dénivelé. Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Repas tiré du sac  
**Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Mer 21** **Heure lyrique Korngold, itinéraire d'un enfant prodige** 12h30 théâtre prix : 8 € inscription obligatoire
- Ven 23** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15** au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. « Les fleurs annonciatrices du printemps ». Les premières fleurs reviennent et à cette occasion l'animatrice vous fera découvrir la fleur de votre mois de naissance. Contact et renseignements auprès d'Annette FRIEH au 03 89 71 40 81.
- Ven 23** **Rencontre mensuelle du Club « Iris » à 14h00 aux 8 rue des 3 châteaux à Colmar.** L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Rencontres, discussions et anniversaires. Cette activité est proposée par des malvoyants pour les malvoyants. Groupe de discussions et de loisirs.
- Ven 23** « **On sort avec M. » Lapoutroie – Col de Chamont - Fréland**  
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.  
**Inscription obligatoire** auprès de Michel Roy ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr) ou au 03 89 23 23 02
- Lun 26** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine Erdinger à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Mar 27** **Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 14h à 15h30**

## A RETENIR ...

- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Poker** de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Echecs** de 14h45 à 17h, tous les mercredis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Scrabble duplicate** de 14h à 16h30 les 07 et 21 février au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi,
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Peinture sur porcelaine** de 14h à 17h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

### En MARS :

07/03 : Sortie carpes frites – programme détaille inscription obligatoire

13/03 : Polifemo (opéra) 15h au théâtre prix : 8.50 € inscription obligatoire

26/03 : Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 13h30 à 15h30

Retrouvez le programme et nos clubs sur notre site [Animations et prévention santé pour bien vieillir – Amaelles](#) et sur notre page Facebook [Amaelles Animations 68](#)

*Pour tous renseignements et inscription :*

*Par téléphone : 03 89 23 23 02*

*Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR*

*Par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)*

*Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h*

