



# MARS 2025



- Lun 03** **Balade avec Hubert AIRAULT** Rendez vous à 13h30 sur le parking Leclerc Logelbach côté Drive Départ de Labaroche, la Chapelle en direction du chalet Weibel. Le circuit en double boucle contournera d'abord le vorhofkopf d'Ammerschwihr puis après le col de Herrenwasen le vorhofkopf de Kaysersberg avec retour par Phimaroche. Itinéraire facile et agréable en forêt de 9.5 km avec un dénivelé positif qui n'excède pas 185 m. Fond de sac normal, vêtements adaptés à la météo, chaussures de randonnée, bâtons et boissons **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Jeu 06** **Randonnée avec André** Rendez vous 8h45 GARE St Joseph Soultzmatt – Thumebuhl – Col de Bannstein – Val de Pâtre Randonnée d'environ 11 km et 386m de dénivelé. Repas tiré du sac. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Ven 07** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15** au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. « Carnaval : Festivités en Alsace » D'après certaines chroniques de Colmar, les alsaciens pour se défouler à Carnaval avaient des traditions un peu spéciales... Histoires drôles à se raconter...autour d'un café accompagné de beignets
- Lun 10** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Mer 12** **Balade avec Antoine PIGATO** Rendez vous 13h30 sur le parking LIDL rue du Ladhof après l'entrée, côté gauche le long de la rue. La balade aura lieu dans les forêts communales de Hunawihr et Ribeauvillé Durée environ 3h – distance environ 8km – dénivelé environ 300 m Prévoir bâtons de randonnée, chaussures de marche, boissons et vêtements de saison. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Ven 14** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. Prochain atelier le 28 mars.**
- Ven 14** **Vernissage du club peinture Amaelles de Colmar à 17h30 à la salle Arthuss 2 av. de Lattre de Tassigny à Wintzenheim.** Exposition des toiles du 14 au 24 mars de 10h à 19h sur le thème « mystères marins »
- Ven 14** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15** au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. « St Joseph, le charpentier de Nazareth » Chaque année on fête la Saint Joseph le 19 mars. Mais qui connaît l'histoire et la vie de cet homme pieux, père nourricier de Jésus ?
- Ven 14** **Rencontre mensuelle du Club « Iris » à 14h00 aux 8 rue des 3 châteaux à Colmar.** L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Rencontres, discussions et anniversaires. Cette activité est proposée par des malvoyants pour les malvoyants. Groupe de discussions et de loisirs.
- Lun 17** **« Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite** Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Mar 18** **Randonnée avec Bernard BOEHLY.** Rendez vous à 9h30 sur le parking Darty. Randonnée au départ de Dieffenthal, vous menant au château de l'Ortenbourg d'où vous profiterez d'une très belle vue sur la plaine d'Alsace, puis sur le versant côté Val de Villé jusqu'au Kasmarkt, retour par le village médiéval de Dambach la ville. Distance 14 km avec 370 m de dénivelé. Fond de sac normal, vêtements adaptés à la météo, chaussures de randonnée, bâtons et boissons. Repas tiré du sac. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Jeu 20** **Randonnée avec André** Rendez vous 8h45 GARE St Joseph Gueberschwihr – ND du Hubel – Heiliger Baum – MF St Marc Randonnée d'environ 12 km et 425 m de dénivelé. Repas tiré du sac. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**

- Jeu 20** **Balade avec Bernard CASPAR** Départ 13h30 place St Joseph (boulangerie Colle) 13h50 au parking près de « l'Hôtel Le Mandelberg » à Mittelwihr. « Le chemin des amandiers » balade sans difficultés majeurs. Bonnes chaussures de marche, habits de saison. Prévoir une paire de chaussures propres en plus des chaussures de marche pour le co-voiturage.  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr) en précisant le lieu.
- Jeu 20** **Sortie carpes frites** programme détaillé auprès d'Amaelles Animations au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Lun 24** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF** avec Catherine Erdinger à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Mar 25** **Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 14h à 15h30**
- Ven 28** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15** au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. La Collectivité Européenne d'Alsace c'est quoi ? Martine Dietrich et Yves Hemedinger conseillers d'Alsace du Canton Colmar 1 (Colmar Ouest-Ingersheim), viendront présenter la CeA (Création, Organisation et Compétences...). Puis nous fêterons les anniversaires des mois de janvier, février et mars.
- Ven 28** « **On sort avec M. » Rammersmatt – Hundsrück – Bourbach le Haut**  
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.  
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr) ou au 03 89 23 23 02

**Pour toutes les randonnées et balades, merci de prévoir une 2<sup>ème</sup> paire de chaussures pour le co-voiturage**

## A RETENIR ...

- **Cithare de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
- **Poker de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof**
- **Belote de 14h à 17h tous les mardis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle**
- **Tarot de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux**
- **Tricot de 14h à 17h tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
- **Peinture de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof**
- **Rami, crapette de 14h à 17h tous les mercredis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle**
- **Marche nordique de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis**
- **Marche nordique de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis**
- **Peinture sur porcelaine de 14h à 17h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
- **Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)**
- **Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)**

### En AVRIL :

24/04 : Sortie asperges – programme détaillé inscription obligatoire

28-30/04 : 05,07 mai « A l'aise avec mon smartphone et ma tablette » 4 séances inscription obligatoire

Retrouvez le programme et nos clubs sur notre site

<https://www.amaelles.org/services/animations/animations-haut-rhin/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

**Pour tous renseignement et inscription :**

**Par téléphone : 03 89 23 23 02**

**Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR**

**Par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)**

**Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h**

