



# AVRIL 2025



- Lun 07** **Balade avec Bernard BOEHLY** Rendez vous sur le parking DARTY Colmar à 13h30  
Balade facile d'environ 2h30 – 8km et 200 de dénivelé qui vous fera découvrir la forêt autour de Villé et qui domine les villages de Saint Martin et Maisongoutte.  
Fond de sac normal, vêtements adaptés à la météo, chaussures de randonnée (attention il peut y avoir de l'eau), bâtons et boissons  
**Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Lun 07** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 9h30 à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser.  
Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Ven 11** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. Prochain atelier le 25 avril.**
- Ven 11** **Rencontre mensuelle du Club « Iris » à 14h00 aux 8 rue des 3 châteaux à Colmar.** L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Rencontres, discussions et anniversaires. Cette activité est proposée par des malvoyants pour les malvoyants. Groupe de discussions et de loisirs.
- Lun 14** **« Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite** Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr). Prochain matin gourmand le 28 avril**
- Mar 15** **Randonnée avec Bernard BOEHLY. Rendez vous 9h30 sur le parking Hyper U route de Rouffach à Colmar**  
Tour de Lautenbach-Zell par le Chaudron du diable  
Lautenbach-Zell est un petit village situé dans la vallée de la Lauch. Il est dominé par des massifs montagneux et divers sommets, dont le Hohrumpf et le Petit Ballon.  
Cette boucle d'environ 13 km et 400m de dénivelé est d'un niveau intermédiaire et passe par différents points de vue, dont celui du Chaudron du diable. La quasi-totalité du circuit se fait sous couvert forestier.  
Repas tiré du sac. Fond de sac normal, vêtements adaptés à la météo, chaussures de randonnée, bâtons et boissons  
**Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Jeu 17** **Balade avec Bernard CASPAR** Rendez vous 9h place St Joseph devant la boulangerie Colle ou 9h10 sur le parking du cimetière de Houssen (départ 9h15)  
Parcours de 6 km sans difficultés majeures, bonnes chaussures de marche, habits de saison, terrain boueux 2<sup>ème</sup> paire de chaussures pour ceux ou celles qui profiteront du co-voiturage  
**Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr) en précisant le lieu de rendez vous**
- Jeu 24** **Sortie asperges** programme détaillé auprès d'Amaelles Animations au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Ven 25** **« On sort avec M. » Col du Calvaire – Tête des Faux**  
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.  
**Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr) ou au 03 89 23 23 02**

- Lun 28** Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine Erdinger à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Lun 28** Cycle informatique « A l'aise avec mon smartphone et ma tablette » 4 séances mercredi 30 avril, lundi 05 mai et mercredi 07 mai 9h30 à 11h. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Lun 28** Cycle nutrition « Nutrition + Emotions = Duo Gagnant » de 9h30 à 11h les 05 et 12 mai Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Mar 29** Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 14h à 15h30

**Pour toutes les randonnées et balades, merci de prévoir une 2<sup>ème</sup> paire de chaussures pour le co-voiturage**

## A RETENIR ...

- Cithare de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Poker de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- Belote de 14h à 17h tous les mardis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- Tarot de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- Tricot de 14h à 17h tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Peinture de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- Rami, crapette de 14h à 17h tous les mercredis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- Marche nordique de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- Marche nordique de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- Peinture sur porcelaine de 13h30 à 16h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

### En MAI :

07/05 : Kamuyot (Ballet) à 15h au Gymnase Molière 8€- Inscription obligatoire  
 16/05 : Sortie au Plan Incliné – programme détaillé – inscription obligatoire  
 27/05 : Brundibar (Opéra) à 19h au Théâtre Municipal 8.50 € - inscription obligatoire

Retrouvez le programme et nos clubs sur notre site

<https://www.amaelles.org/services/animations/animations-haut-rhin/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

**Pour tous renseignements et inscription :**

**Par téléphone : 03 89 23 23 02**

**Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR**

**Par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)**

**Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h**

