



MAI 2025



- Ven 02** « On sort avec M. » Col du Calvaire – Tête des Faux
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou ihabold@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02
- Lun 05** Cycle nutrition « Nutrition + Emotions = Duo Gagnant » de 9h30 à 11h et le 12 mai
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Lun 05** Balade avec Bernard BOEHLI Rendez vous sur le parking Leclerc Bricolage à Horbourg près de la station service à 13h30. Balade facile d'environ 2h30 – 8km et 200 de dénivelé dans le Kayserstuhl qui vous mènera à travers les chemins creux de loess au départ de Bickensohl. Fond de sac normal, vêtements adaptés à la météo, chaussures de randonnée, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Mer 07** Kamuyot ballet à 15h au Gymnase Molière à 15 € - 8 € Inscription obligatoire
- Ven 09** Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. Prochain atelier le 23 mai.
- Lun 12** Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 9h30 à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr
- Jeu 15** Randonnée avec André. Rendez vous 8h45 sur le parking gare St Joseph
Autour du Lac de la Lauch 13 km et 500m de dénivelé, repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr.
- Jeu 15** Balade avec Bernard CASPAR Rendez vous 8h place St Joseph devant la boulangerie Colle ou 8h30 sur le parking de la chapelle du Taennelkreuz à Scherwiller, fléchage dans le village sans problème.
Sortie autoroute Sélestat – Sainte Marie aux Mines, Scherwiller GPS Scherwiller – chapelle du Taennelkreuz. Parcours de 6 km sans difficultés majeures, bonnes chaussures de marche, habits de saison, terrain boueux 2^{ème} paire de chaussures pour ceux ou celles qui profiteront du covoiturage . Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Jeu 16** Sortie plan incliné programme détaillé auprès d'Amaelles Animations au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr
- Lun 19** « Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr.
- Mar 20** Randonnée avec Bernard BOEHLI, Daniel et Hubert. Rendez vous 9h30 sur le parking Hyper U route de Rouffach à Colmar pour du covoiturage. Tour de Lautenbach-Zell par le Chaudron du diable Lautenbach-Zell est un petit village situé dans la vallée de la Lauch. Il est dominé par des massifs montagneux et divers sommets, dont le Hohrupf et le Petit Ballon. Cette boucle d'environ 13 km et 400m de dénivelé est d'un niveau intermédiaire et passe par différents points de vue, dont celui du Chaudron du diable. La quasi-totalité du circuit se fait sous couvert forestier. Repas tiré du sac. Fond de sac normal, vêtements adaptés à la météo, chaussures de randonnée, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr

- Jeu 22** Randonnée avec André. Rendez vous 8h45 sur le parking gare St Joseph
Markstein – Kapiteanstressla – Col du Haag – Storckenkopf – Col du Haag – Grand Ballon - Col
du Haag- Hundsrucken 19,4 km et 880m de dénivelé, repas tiré du sac. **Inscription obligatoire**
au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr.
- Lun 26** Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine Erdinger à partir de 10h à la Résidence
Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile
à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus)
seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr
- Mar 27** Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 14h à 15h30
- Mar 27** Brundibar opéra à 19h au Théâtre Municipal 8.50 € inscription obligatoire
- Jeu 29** Randonnée avec André. Rendez vous 8h45 sur le parking gare St Joseph
Mont Ste Odile et 5 Châteaux 16 km et 740m de dénivelé, repas tiré du sac. **Inscription**
obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr.
- Ven 30** « On sort avec M. » Wattwiller – Monument Serret – Cascades du Silbaechlé.
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou ihabold@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02

A RETENIR ...

- **Cithare** de 9h30 à 10h15 les mardis 06 et 27 mai au 6^{ème} étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Poker** de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Marche nordique** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Peinture sur porcelaine** de 13h30 à 16h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

En JUIN :

03/06 : Journée bien vieillir de 9h à 16h aux Catherinettes

Retrouvez le programme et nos clubs sur notre site

<https://www.amaelles.org/services/animations/animations-haut-rhin/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

Pour tous renseignements et inscription :

Par téléphone : 03 89 23 23 02

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par mail : eba@apa.asso.fr

Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

