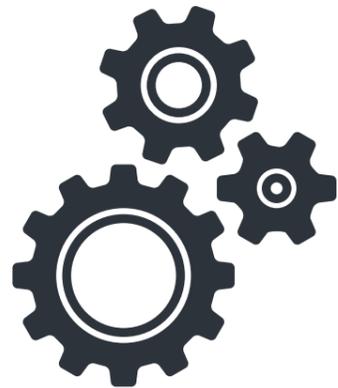


Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 1 | 9 | 4 | 3 | 5 | 6 | 2 |
| 3 | 6 | 9 | 8 | 5 | 2 | 4 | 7 | 1 |
| 2 | 5 | 4 | 6 | 1 | 7 | 9 | 8 | 3 |
| 6 | 3 | 2 | 7 | 9 | 5 | 1 | 4 | 8 |
| 9 | 8 | 5 | 1 | 3 | 4 | 7 | 2 | 6 |
| 4 | 1 | 7 | 2 | 6 | 8 | 3 | 9 | 5 |
| 1 | 9 | 8 | 5 | 7 | 6 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 2 | 3 | 4 | 8 | 9 | 6 | 1 | 7 |
| 7 | 4 | 6 | 3 | 2 | 1 | 8 | 5 | 9 |

RÈGLE DU JEU :

Remplissez les cases vides avec les chiffres de 1 à 9. Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré 3x3 doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9, sans répétition.



Mots mêlés

- ACCUEIL
- AIDE
- ALTRUISME
- AMAELLES
- CONFIANCE
- DIVERSITÉ
- ÉCOUTE
- ENTRAIDE
- HUMANITÉ
- INCLUSION
- PARTAGE
- PROXIMITÉ
- SOIN

RÈGLE DU JEU :

Trouvez tous les mots cachés dans la grille. Les mots peuvent être disposés horizontalement, verticalement ou en diagonale, et dans n'importe quelle direction.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | P | T | H | S | O | I | N | B | E | U | A |
| A | R | W | E | U | C | I | Y | D | E | A | M |
| H | O | A | T | N | M | U | I | T | E | N | A |
| A | X | O | L | S | I | A | I | C | O | P | E |
| C | I | T | M | T | R | S | N | I | F | S | L |
| C | M | I | Z | T | R | A | S | I | E | E | L |
| U | I | C | N | E | I | U | W | O | T | T | E |
| E | T | E | V | F | L | R | I | U | I | E | S |
| I | E | I | N | C | L | N | O | S | D | E | U |
| L | D | O | N | A | K | C | G | I | M | N | E |
| M | C | I | O | C | E | L | A | D | U | E | T |
| H | P | A | R | T | A | G | E | C | E | Y | I |

Rébus



LE MOT EST : **COLLECTIF**

Charade

Mon premier est ce qu'on coupe dans un gâteau pour le distribuer. **PAR(T)**

Mon deuxième est la première syllabe d'un objet de décoration que l'on pose au sol. **TA-PIS**

Mon troisième peut être de rôles, de société ou même olympiques. **JE-JEUX**

Mon tout est une valeur que nous cultivons avec les personnes que nous accompagnons.

LE MOT EST : **PARTAGE**

Recette

VERRINES DE TIRAMISU AUX FRUITS ROUGES

INGRÉDIENTS (POUR 4-6 PETITES VERRINES)

- 250G DE MASCARPONE
- 2 ŒUFS
- 60G DE SUCRE
- BISCUITS OU SPÉCULOS
- FRUITS ROUGES
(FRAIS OU SURGELÉS : FRAMBOISES, FRAISES, MYRTILLES)

PRÉPARATION

1. SÉPAREZ LES BLANCS DES JAUNES. BATTEZ LES JAUNES AVEC LE SUCRE, PUIS AJOUTEZ LE MASCARPONE.
2. MONTEZ LES BLANCS EN NEIGE ET INCORPOREZ-LES DÉLICATEMENT.
3. ALTERNEZ DANS LES VERRINES : BISCUITS ÉMIETTÉS, CRÈME, FRUITS ROUGES.
4. LAISSEZ REPOSER AU FRAIS 2H. SERVEZ AVEC UN BRIN DE MENTHE.



Parfait pour une dégustation **fraîche et conviviale**