



# NOVEMBRE 2025

- Lun 03**    **Cycle de 3 séances** Emotions + nutrition = VOTRE DUO GAGNANT. Inscription obligatoire
- Mar 04**    **Balade avec Corinne, Nathalie, Michèle et Pierre.** Rendez vous sur le parking du Leclerc Logelbach coté LIDL ou anciennement pompe à essence) à 13h.  
Balade sur les hauteurs des 3 épis, possibilité de rajouter une boucle de 3/4 d'heure pour les plus motivés. Parcours 8 km et 190m de dénivelé.  
Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr) – Au plus tard lundi 03 novembre après midi. Pour les inscriptions et désistements tardifs appelez Corinne au 07 82 40 76 01
- Jeu 06**    **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**  
Château de Haguenack Trois châteaux se Husseren Refuge Stauffen Repos des Chasseurs  
Distance 11,1 km dénivelé 500 m  
Repas tiré du sac - Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)
- Lun 10**    **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 9h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prévoir après le repas de faire la vaisselle et de ranger . **Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)
- Lun 10**    **« Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**  
Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr) . A partir de janvier le « Matin Gourmand » aura lieu à la Villa Kastel à Horbourg**
- Jeu 13**    **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**  
Dambach la ville Château de Bernstein et l'Hortenbourg  
Distance 15,3 km dénivelé 700 m  
Repas tiré du sac - Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)
- Ven 14**    **Atelier d'entrainement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. Prochain atelier le 28 novembre**
- Ven 14**    **Rencontre mensuelle du Club « Iris » au n° 8 rue des 3 châteaux à Colmar.**
- Lun 17**    **Randonnée avec Daniel STOLZ** Rendez vous à 9h30 sur le parking Leclerc Logelbach côté station de lavage pour covoiturage.  
Boucle châteaux et rochers de Wintzenheim depuis le chalet ADEIF  
Départ de la rando vers 10h au niveau du parking vers le chalet ADEIF  
Beau parcours d'environ 12km et 400m de dénivelé vers le Holandsbourg, le Rocher Turenne, retour par le sentier des calèches  
Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons  
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)
- Jeu 20**    **Sortie cochonnailles chez Julien – Programme sur demande**
- Jeu 20**    **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**  
Col de Boenlesgrab Strohberg Petit Ballon Hilsen. Distance 11,2 km dénivelé 500 m  
Repas tiré du sac - Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)
- Jeu 20**    **Balade Bernard CASPAR.** Rendez vous place St Joseph devant la boulangerie Colle à 13h  
Visite des ruines du château du Hugstein (Buhl 68530) et ensuite direct Murbach avec son abbaye et sa chapelle « Notre Dame de Lorette » 2 petits parcours sans trop de difficulté  
Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons  
**Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr).**

- Lun 24** « **Matin Gourmand** » avec Arlette à 9h30 au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite  
Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)
- Lun 24** Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine Erdinger à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. **Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)
- Mar 25** Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 13h30 à 15h30
- Jeu 27** Les bureaux 28 rue des Vosges seront exceptionnellement fermés l'après midi
- Jeu 27** Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45  
Col de Silberloch FA Freundstein F.A. Ostein Camp Tu  
Distance 14,3 km dénivelé 850 m  
Repas tiré du sac - Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)
- Ven 28** « On sort avec M. » Wasserbourb, Firstplan, Boenlesgrab  
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.  
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr) ou au 03 89 23 23 02

## A RETENIR ...

- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Poker** de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Causerie et jeux de société** de 14h à 17h les 06 et 20 aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Age d'Or** de 14h30 à 17h les 07 et 14 au Centre Europe
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Marche nordique** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Chorale** de 14h30 à 16h au rez de chaussée de la Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Peinture sur porcelaine** de 13h30 à 16h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

### En DECEMBRE :

03 : Sortie Meisenthal – Programme sur demande

05 : Sortie culturelle – visite de Sélestat, églises, vieille ville, Cloître, sapin de Noël- Départ covoiturage parking intermarché route d'Ingersheim à 13h30 – Inscription obligatoire

07 : Sortie culturelle – Bâle marché de Noël et Kunstmuseum, visite de la cathédrale concert. Prix 10€ pour le train (billet de groupe) à régler lors de votre inscription avant le 01 décembre

12 : Sortie culturelle – musée d'histoire Naturelle 21 rue de Turenne 14h – Entrée 8€ - Inscription obligatoire

Retrouvez le programme et nos clubs sur <https://www.amaelles.org/services/animations-seniors/animations-seniors-haut-rhin-catalogue/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

*Pour tous renseignements et inscription :*

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par tél au 03 89 23 23 02 ou par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)

Horaires : LUNDI-JEUDI- VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

