



OCTOBRE 2025

- Jeu 02** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Boden Schupferen Le Tanet Lac Vert - Dist. 11,1 km dénivelé 450 m
Repas tiré du sac - Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Ven 03** **« On sort avec M. » Col du Linge, Croix de Wihr**
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou eba@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02
- Ven 03** **Café-Kuchen pour les membres de « Culture et Traditions »** en hommage souvenir à notre conteuse et animatrice Annette FRIEH
- Dim 05** Sortie culturelle à Bâle Rendez vous à 9h devant le guichet de la gare. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail eba@apa.asso.fr
- Mar 07** **Balade avec Corinne, Nathalie, Michèle et Pierre. Rendez-vous à 13h15 sur le parking HYPER U route de Rouffach côté Drive.** Balade au Strangenberg. Dénivelé 250 m, distance 8km. Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures de marche, bâtons, boissons et encas. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail eba@apa.asso.fr**
- Jeu 09** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Hohrodberg Glasborn Cimetière Allemand Croix de Wihr Le Grand Hohnack source Antoine
Dist. 15,3 km dénivelé 600 m. Repas tiré du sac. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr**
- Ven 10** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi,** 17 rue Étroite. **Prochain atelier le 24 octobre**
- Ven 10** **Rencontre mensuelle du Club « Iris »** au n° 8 rue des 3 châteaux à Colmar.
- Ven 10** **Sortie culturelle visite du musée Unterlinden – Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou mail eba@apa.asso.fr
- Lun 13** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. **Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Jeu 16** 23 et 30 octobre **Prévention Sécurité Routière** à la Médiathèque inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Ven 17** **Journée du cœur** aux Catherinettes différents stands de 9h à 17h
- Lun 20** **« Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail eba@apa.asso.fr**
- Lun 20** **Randonnée avec Daniel STOLZ** Rendez vous à 9h sur le parking Hyper U route de Rouffach côté stations de charge pour le covoiturage
Sortie Nature et Patrimoine à Oltingue. Départ de la rando vers 10h au niveau du parking derrière l'église d'Oltingue. Beau parcours d'environ 10km et 200m de dénivelé vers la **chapelle St Martin des Champs** (XIV^e et XV^e siècle, vestiges mérovingiens, fresques édiévales) **Sentier Botanique** avec sculptures, arbres remarquables et vergers. Repas tiré du sac au gros chêne de Sondersdorf, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Jeu 16** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Le Markstein Steinbach Col de l'Oberlauchen Dist. 11,2 km dénivelé 330 m
Repas tiré du sac - Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Mar 21** **Balade Bernard CASPAR.** Rendez vous place St Joseph devant la boulangerie Colle à 13h15

Visite des ruines du château du Hugstein (Buhl 68530) et ensuite direct Murbach avec son abbaye et sa chapelle « Notre Dame de Lorette » 2 petits parcours sans trop de difficulté
Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail eba@apa.asso.fr.

Jeu 23 Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45
Hilsen Petit Ballon Christelgut Stroberg .Dist. 15,5 km dénivélé 827 m
Repas tiré du sac - Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Lun 27 Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine Erdinger à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. **Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr

Mar 28 Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 13h30 à 15h30

Jeu 30 Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45
Mittlach Lac de Fischboedle Lac de Schiessrothried Schaeferthal Grotte de Dagobert Frankental Col du Falimont Le Hohneck Sentier des névés Kastelbergwasen kerbholz
Dist. 15 km dénivélé 1348 m Repas tiré du sac - Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Ven 31 « On sort avec M. » Huehnelmuehl, Ortenbourg, Berstein, Gallienstein
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou eba@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02

A RETENIR ...

- **Cithare de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6^{ème} étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
- **Poker de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof**
- **Causerie et jeux de société de 14h à 17h les 06 et 20 aux 8 rue des Trois Châteaux**
- **Age d'Or de 14h30 à 17h les 07 et 14 au Centre Europe**
- **Belote de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle**
- **Tarot de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux**
- **Tricot de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
- **Peinture de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof**
- **Rami, crapette de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle**
- **Marche nordique de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis**
- **Marche nordique de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis**
- **Chorale de 14h30 à 16h au rez de chaussée de la Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle**
- **Peinture sur porcelaine de 14h à 17h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite**
- **Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)**
- **Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)**

En NOVEMBRE :

03,10 et 17 : Emotions + nutrition = VOTRE DUO GAGNANT inscription obligatoire

20 : Sortie cochonnailles chez Julien

Retrouvez le programme et nos clubs sur <https://www.amaelles.org/services/animations-seniors/animations-seniors-haut-rhin-catalogue/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

C'est la rentrée!!!
Pensez à prendre votre cotisation.
Un certificat médical est demandé pour toutes activités sportives.

Pour tous renseignements et inscription :

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par tél au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

