



FÉVRIER 2026

- Lun 02** « **Matin Gourmand** » avec Arlette à 9h30 à la Résidence Amaelles 45 Grand'rue Horbourg Wihr 1^{er} et 3^{ème} **lundi du mois** Participation : 7 euros. **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou mail eba@apa.asso.fr . Prochain « matin gourmand » lundi 16 février
- Mar 03** **Balade avec Corinne, Nathalie, Michèle et Pierre.** Balade sur les hauteurs de Soultzbach les Bains Parcours 8,7 km , dénivelé 220 m - RDV 13 h à l'entrée du parking « Des Jardins du Pflixbourg (lycée agricole), lieudit Saint Gille à Wintzenheim. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr au plus tard lundi 02 février après midi
- Jeu 05** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
La Vancelle – Col du petit Haut – Roche des Fées – Frankenbourg. Distance 11,5 km – dénivelé 600 m Repas tiré du sac- Equipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Ven 06** **Sortie culturelle avec Gérard VALETTE_musée Unterlinden "Rebondir après une hospitalisation"**
Rendez-vous à 14h programme détaillé sur demande Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Lun 09** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 9h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin.**Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Mer 11** **Balade avec Antoine.** Rendez vous 13h30 au parking de la boucherie Poirot-Distri Club médical – 156 rue du Ladhof à Colmar. Balade sur le secteur de Holtzwihr par les sentiers de la Martre, de la Mémoire et Botanique. Durée 2 à 3h – distance 6 à 7km dénivelé environ 26m. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Jeu 12** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45** Randonnée autour de Fréland - Distance 18,8 km – dénivelé 810 m Repas tiré du sac - Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Ven 13** **Atelier d'entraînement à la mémoire** de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi. Prochain atelier le 27 février.
- Ven 13** **Rencontre mensuelle du Club « Iris »** 14h aux n° 8 rue des 3 châteaux à Colmar.
- Ven 13** **Sortie Culturelle avec Gérard VALETTE Weil am Rhein (Allemagne) Départ 13h parking de l'Hyper U route de Rouffach près des caddies.** Programme détaillé sur demande inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Lun 16** **Randonnée avec Berenard BOEHLI** Rendez vous à 9h30 sur le parking Darty rue Curie à Colmar pour covoiturage. Cette randonnée vous emmènera dans le massif du Haut Koenigsbourg de Kientzheim au château du Haut Koenigsbourg par Kreutzweg et descente par Koepfel. Distance environ 11 km – dénivelé 450m. Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Jeu 19** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Villé - Distance 12.9 km – dénivelé 450 m Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Jeu 19** **Sortie culturelle avec Gérard VALETTE_** 15h15 bibliothèque des Dominicains, le parcours muséal avec un guide professionnel **Programme détaillé sur demande inscription obligatoire au 03 89 23 23 02** ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Lun 23** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph WECK à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. **Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr

- Lun 23** Carnaval de Bâle avec Gérard Valette départ 2h45 hyper U route de Rouffach Programme détaillé sur demande inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Mar 24** Vente du club solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi 17 rue Etroite de 13h30 à 15h30
- Jeu 26** Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45
Gueborschwihr selon le temps possibilité de réduire à 10 km et 400m de dénivelé Dist. 13,5 km dénivelé 700 m. Repas tiré du sac à N. D. de Schauenberg. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02
- Ven 27** « On sort avec M. » Bergholtz-Zell – Col du Dreibannstein – Croix de Mission
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou eba@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02
- Ven 27** Culture et traditions à 14h15 à la Résidence Bartholdi avec Annie et Pierre FRIEH
- Mer 27** Sortie culturelle avec Gérard VALETTE à Holtzwihr- « A la découverte de la part sauvage du Rhin : de sa source à la plaine d'Alsace » Départ 19h15 place de Lattre de Tassigny Programme détaillé sur demande inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

A RETENIR ...

- **Poker** de 13h30 à 17h tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Causerie et jeux de société** de 14h à 17h les lundis 02 et 16 février aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Marche nordique tonique et cool** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Age d'Or** tous les mardis de 14h30 à 17h au Centre Europe
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Chorale** tous les jeudis de 14h30 à 16h au rez de chaussée de la Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Jeux de mots et d'écriture** : de 14h à 16h les jeudis 12 et 26 février Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Peinture sur porcelaine** de 13h30 à 16h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

En MARS :

- 08 : Les Mamelles de Tirésias au théâtre Municipal prix 8.50 €
18 : Sortie carpes frites

Retrouvez le programme et nos clubs sur <https://www.amaelles.org/services/animations-seniors/animations-seniors-haut-rhin-catalogue/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

Pour tous renseignements et inscription :

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par tél au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Fondation Alliance CAIRPSA CARPRECA

ALSACE
Collectivité européenne

CCAS
Colmar

apab
devient

Amaelles