



AVRIL 2026

- Jeu 02** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Lac Noir et Lac Blanc - Distance 10 km – dénivelé 590 m
Repas tiré du sac- Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Mar 07** **Balade avec Corinne, Nathalie, Michèle et Pierre.** Balade sur les hauteurs de Bergheim.
Parcours 8/9 km, dénivelé environ 200m. RDV 13 h15 sur le parking du Leclerc côté LIDL
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Mer 08** **Balade avec Antoine.** Balade sur le sentier des Poètes et le passage par le Moenchberg à MUNSTER. Parcours 7 à 8 km, dénivelé 185 m, durée 2h30 à 3h. Rendez vous à 13h30 au parking de la mairie d'Ingersheim pour du covoiturage – départ de la balade 14h. Tenue adéquate de saison, bâtons de rando et bonnes chaussures. **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Jeu 09** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45.**
Kolbenwasen – Col du Herrenberg – Batteriekopf – Rothenbachkopf - Le Rainkopf – Ferschmuss – Lac d'Altenweiher
Distance 15,5 km – dénivelé 1000 m. Repas tiré du sac - Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Ven 10** **Atelier d'entraînement à la mémoire** de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi. **Prochain atelier le 24 avril.**
- Ven 10** **Rencontre mensuelle du Club « Iris »** 14h aux n° 8 rue des 3 châteaux à Colmar.
- Lun 13** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 9h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. **Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Jeu 16** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Gaschney Col du Sattel - Distance 10 km dénivelé 400 m
Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Lun 20** **« Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 à la Résidence Amaelles 45 Grand'rue Horbourg Wihr** Participation : 7 euros. Prochain « matin gourmand »
- Lun 20** **Randonnée avec Bernard BOEHLY** Rendez vous à 9h30 parking ELeclerc Wintzenheim côté ancienne station service. Randonnée autour du Petit Ballon au départ de la ferme auberge de Christlesgut qui passera par la crête du Steinberg. Parcours de 11 km et 450m de dénivelé sans difficulté particulière. Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Jeu 23** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Col du Wettstein – Schratzmaennele – Les Basses Huttes. Distance 12 km dénivelé 440 m
Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02
- Ven 24** **Sortie asperges – COMPLET**

Ven 24 **Culture et traditions** à 14h15 avec Annie et Pierre FRIEH « Les traditions en avril et autour de pâques » à la Résidence Bartholdi

Ven 24 **Mozart Forever** à 19h au théâtre Municipal prix 8.00 € inscription obligatoire

Ven 24 « **On sort avec M.** » Sewen – Lac Alfeld – Petit Langenberg.
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée. Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou eba@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02

Lun 27 **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph WECK à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. **Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr

Mar 28 **Vente du club solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi 17 rue Etroite de 13h30 à 15h30**

Jeu 30 **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Col de Calvaire Lac de Forlet - Distance 18 km dénivelé 850 m
Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02

A RETENIR ...

- **Poker** de 13h30 à 17h tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Causerie et jeux de société** de 14h à 17h les lundis 02 et 16 mars aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Marche nordique tonique et cool** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Age d'Or** tous les mardis de 14h30 à 17h au Centre Europe
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Chorale** tous les jeudis de 14h30 à 16h au rez de chaussée de la Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Jeux de mots et d'écriture** : de 14h à 16h les jeudis 05 et 19 mars Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Peinture sur porcelaine** de 13h30 à 16h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

En MAI :

05,12 et 19 : L'été du cœur- rayonner et se connaître – nutrition équilibrée à la Résidence Amaelles à Horbourg – Inscription obligatoire

19 : Sortie Seelisberg en Suisse – COMPLET

21 : Danser Mozart à 20h au théâtre Municipal prix 8.50 € inscription obligatoire

31 : Les Noces de Figaro à 17h au théâtre Municipal prix 8.50 € inscription obligatoire

Retrouvez le programme et nos clubs sur <https://www.amaelles.org/services/animations-seniors/animations-seniors-haut-rhin-catalogue/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

Pour tous renseignements et inscription :

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par tél au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h