



MAI 2026

- Lun 04** « **Matin Gourmand** » avec Arlette à 9h30 à la Résidence Amaelles 45 Grand'rue Horbourg Wihr Participation : 7 euros. Prochain « matin gourmand » le 18 mai
- Mar 05** Balade avec Corinne, Nathalie, Michèle et Pierre. Randonnée cool la journée autour du petit Ballon. Dénivelé environ 300 m, 3h30 de marche sans les pauses. Randonnée sans difficulté particulière, largement accessible aux randonneurs du mardi après midi. RDV 9h30 sur le parking du Leclerc pour eu covoiturage – Retour prévue vers 16h. Repas tiré du sac – Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Jeu 07** Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : **départ à 8h45**
Col de Boenlesgrab Col de Firstplan. Dist. 11,4km dénivelé 474 m
Repas tiré du sac- Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Sam 09** Sortie culturelle avec Gérard VALETTE. Le Goetheanum, programme détaillé sur demande. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail eba@apa.asso.fr
- Lun 11** Atelier de cuisine avec Joseph Weck à partir de 9h à la Résidence Amaelles à HORBOURG WIHR, 45 Grand 'Rue. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02
- Mer 13** Balade avec Antoine. Rendez vous à 13h30 sur le parking Leclerc de Wintzenheim côté entrée principale – Zone F – Boulangerie Poulailon. Balade dans la forêt d'Orbey à la recherche des pierres tremblantes en passant par le carrefour Ferrebeuf et la source d'Amélie. Parcours 7 à 8 km, dénivelé 385 m, durée 3h – Une partie de la balade sera sur le sentier CR531 (circuit de randonnée). Départ de la balade à l'église des Basses Huttes à Orbey à 14h.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Jeu 14** Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : **départ à 8h45.**
Col de Fréland Grand Brézouard Petit Brézouard Trois bans - Dist. 18,5km dénivelé 954 m
Repas tiré du sac - Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Sam 16** Sortie culturelle avec Gérard VALETTE. Journée à la Jungfrau, programme détaillé sur demande. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail eba@apa.asso.fr
- Dim 17** Sortie culturelle avec Gérard VALETTE. Sortie à Bâle programme détaillé sur demande. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail eba@apa.asso.fr
- Lun 18** Randonnée avec Bernard BOEHLY et Hubert AIRAULT Rendez vous à 9h30 parking Leclerc Wintzenheim côté ancienne station service. Randonnée autour du Petit Ballon au départ de la ferme auberge de Christlesgut qui passera par la crête du Steinberg. Parcours de 11 km et 450m de dénivelé sans difficulté particulière. Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Mar 19** Sortie Seelisberg – COMPLET
- Jeu 21** Danser Mozart à 20h au théâtre Municipal prix 8.50 € inscription obligatoire
- Jeu 21** Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : **départ à 8h45**
Croix de Ribeauvillé Rotzel Kutzigbuech Source des Corbeaux. Dist. 11,8 km dénivelé 610 m
Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr

- Jeu 21** Les bureaux seront exceptionnellement fermés à partir de 11h
- Ven 22** Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi.
- Sam 23** Sortie culturelle avec Gérard VALETTE. Jardin fleuri de Mérian Garten à Bâle programme détaillé sur demande. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail eba@apa.asso.fr
- Lun 25 OU Mar 26** Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine ERDINGER à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02
- Mar 26** Vente du club solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi 17 rue Etroite de 13h30 à 15h30
- Jeu 28** Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45 Eschbach au val Erschlitt Ried Kahler wasen Petit Ballon Schreiplan. Dist.18 km dénivelé 1070m Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr
- Ven 29** Rencontre mensuelle du Club « Iris » 14h aux n° 8 rue des 3 châteaux à Colmar.
- Ven 29** « On sort avec M. » Tanet – Gazon du Faing – Lac du Forlet – Lac Vert Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée. Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou eba@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02
- Dim 31** Les noces de Figaro à 17h au théâtre Municipal prix 8.50 € inscription obligatoire

A RETENIR ...

- **Poker** de 13h30 à 17h tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Causerie et jeux de société** de 14h à 17h les lundis 02 et 16 mars aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Marche nordique tonique et cool** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Age d'Or** tous les mardis de 14h30 à 17h au Centre Europe
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Chorale** tous les jeudis de 14h30 à 16h au rez de chaussée Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Jeux de mots et d'écriture** : de 14h à 16h les jeudis 07 & 21 mai Résidence Ange, 3 rue du Triangle
- **Peinture sur porcelaine** de 13h30 à 16h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Anglais** de 14h à 15h tous les vendredis 43a rue du Ladhof
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

En JUIN :

13 : Sortie culturelle Tour Roche 210m

Retrouvez le programme et nos clubs sur <https://www.amaelles.org/services/animations-seniors/animations-seniors-haut-rhin-catalogue/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

Pour tous renseignements et inscription :

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par tél au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h