



JUIN 2026

- Jeu 04** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Randonnée Croix de Wihr. Distance 11,6 km dénivelé 460 m
Repas tiré du sac - **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Jeu 04** **Sortie culturelle avec Gérard VALETTE. Fête Dieu à Glottrtal St Peter Kandel programme détaillé sur demande. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail eba@apa.asso.fr**
- Dim 07** **Sortie culturelle avec Gérard VALETTE. Sortie à Bâle jardin des plantes médicinales du Merian Garten programme détaillé sur demande. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail eba@apa.asso.fr**
- Lun 08** **Atelier de cuisine avec Joseph Weck à partir de 9h à la Résidence Amaelles à HORBOURG WIHR, 45 Grand 'Rue. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02**
- Mar 09** **Balade avec Corinne, Nathalie, Michèle et Pierre. Rendez vous à 13h15 sur le parking Leclerc Leclerc Logelbach côté LIDL. Balade dans la vallée de la Wormsa Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr**
- Mer 10** **Balade avec Antoine. Rendez vous à 13h30 sur le parking Leclerc de Logelbach Point F Départ à 14h de la porte Haute à Ammerschwih
Balade dans la forêt d'Ammerschwih en passant par Neuthal-Bornthal-Bornthalkopf-Meywih-In Schloss et retour sur Ammerschwih. Parcours 7 à 8 km, dénivelé 260 m, durée 3h Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr**
- Jeu 11** **Randonnée avec André. Rdv gare de Colmar 7h35 Départ du train 7h47 arrivée Metzeral 8h25 Retour Kruth Départ 16h45 Colmar 18h04 ou 17h40 Colmar 19h04 Metzeral Kruth. Distance 18,5km dénivelé 954 m Repas tiré du sac - Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr**
- Ven 12** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi.**
- Ven 12** **Rencontre mensuelle du Club « Iris » 14h aux n° 8 rue des 3 châteaux à Colmar.**
- Sam 13** **Sortie culturelle avec Gérard VALETTE. Tour Roche programme détaillé sur demande. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail eba@apa.asso.fr**
- Dim 14** **Sortie culturelle avec Gérard VALETTE. Sortie à Bâle, journée de l'archéologie romaine programme détaillé sur demande. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr**
- Lun 15** **Randonnée avec Bernard BOEHLI et Hubert AIRAULT. Rendez vous 9h00 parking Hyper U route de Rouffach côté dépôt de gaz. Randonnée au Lac Wildenstein. Tour du lac, la cascade du Bockloch et la découverte du Schlossberg. Randonnée env.12 km avec 300 m de dénivelé. Repas tiré du sac - Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr**
- Jeu 18** **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Markstein Klinskopf Hannenbrunnen - Distance 15,5 km dénivelé 550 m
Repas tiré du sac - **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Ven 19 **Culture et traditions** à 14h15 avec Annie et Pierre FRIEH « Les fêtes de l'été » à la Résidence OVELIA – 17 rue des Moulins à COLMAR

Lun 22 **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine ERDINGER à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. **Prix : 13 € (café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02

Jeu 25 **Randonnée avec André. Rendez vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Steinabruck Lac de Fischboedle Lac de Schiessrothried Schaeferthal Col de Falimont Hohneck Spitzkoepfe Kastelbergwasen Kerbholz Lac de Fischboedle. Distance 16,5 km dénivelé 1070 m
Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr

Ven 26 « **On sort avec M.** » Barr – Mont Ste Odile
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée. Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou eba@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02

Mar 30 **Vente du club solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi 17 rue Etroite de 13h30 à 15h30**

A RETENIR ...

- **Poker** de 13h30 à 17h tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Causerie et jeux de société** de 14h à 17h les lundis 02 et 15 juin aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Marche nordique tonique et cool** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Age d'Or** tous les mardis de 14h30 à 17h au Centre Europe
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Chorale** tous les jeudis de 14h30 à 16h au rez de chaussée Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Jeux de mots et d'écriture** : de 14h à 16h les jeudis 11 & 25 juin Résidence Ange, 3 rue du Triangle
- **Peinture sur porcelaine** de 13h30 à 16h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Anglais** de 14h à 15h tous les vendredis 43a rue du Ladhof
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

En JUILLET - AOUT – ACTIVITÉS ÉTÉ – Inscriptions au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr

07,21 juillet, 04 et 25 août YOGA de 10h à 11h15

15,23,27, juillet et 03 août cycle de 4 séances de SELF DÉFENSE de 15h30 à 16h30

16 et 23 juillet BALADE avec PIQUE NIQUE

20 juillet QI GONG extérieur 10h à 11h

18 août TAI CHI 10h à 11h

Retrouvez le programme et nos clubs sur <https://www.amaelles.org/services/animations-seniors/animations-seniors-haut-rhin-catalogue/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

Pour tous renseignements et inscription :

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par tél au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h