



OCTOBRE 2026

- Jeu 01** **Randonnée avec André. Rendez-vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Kaysersberg Ursprung. Distance 16.3 km dénivelé 785 m
Repas tiré du sac - **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Dim 04** : **Escapade à Bâle**, visite de la vieille ville, cathédrale, musée des cultures...Leonardkirche..
Entrées gratuites..pique-nique..marche de 4 km 300..départ 8 h 05 gare de Colmar..aller et retour, 9 euros par personne à verser au bureau Amaelle..retour 18 h 45
- Lun 05** **Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 à la Résidence Amaelles Villa Kastel 45 Grand Rue Horbourg Wihr** Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail eba@apa.asso.fr**
- Mar 06** **Balade avec Corinne, Michèle et Pierre.** Rendez-vous à 13h sur le parking Leclerc face au magasin LIDL Balade au Taennchel. Dénivelé maximum 300m, 3h de marche
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Jeu 08** **Randonnée avec André. Rendez-vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Boden Hirschsteine. Distance 15.5 km dénivelé 713 m
Repas tiré du sac - **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Ven 09** **Atelier d'entraînement à la mémoire** de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi. **Prochain atelier le vendredi 23 octobre.**
- Ven 09** **Rencontre mensuelle du Club « Iris »** 14h aux n° 8 rue des 3 châteaux à Colmar.
- Lun 12** **Atelier de cuisine avec Joseph Weck à partir de 9h à la Résidence Amaelles à HORBOURG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin **Prix : 15 € (Café inclus)** seront à régler à l'animateur. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02**
- Mar 13** **Randonnée avec Corinne et Michèle.** Rendez-vous à 10h sur le parking Leclerc Logelbach face au magasin LIDL. Randonnée vers le Lac du Forlet. 4h de marche sans les pauses et 400m de dénivelé. Repas tiré du sac. Retour prévu vers 16h. **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Mer 14** **Balade avec Antoine :** Rendez-vous à 8h30 sur le parking Leclerc Logelbach Point F Circuit des sources et col du Wettstein. Départ de la balade à 9h à l'église des Basses Huttes commune d'orbey. Dénivelé 270m, distance 8 km pour 3h de marche. Prévoir covoiturage, b **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr bâtons, chaussures de marche, vêtements de saison et boisson.
- Jeu 15** **Randonnée avec André. Rendez-vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Eschbach au val petit ballon - Distance 18 km dénivelé 1050 m
Repas tiré du sac - **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
- Ven 16** : **Journée du Cœur au Koïfhus à Colmar**
- Lun 19** **Randonnée avec Bernard BOEHLY et Hubert AIRAULT.** Rendez-vous 9h00 parking Leclerc Logelbach pour covoiturage.
Le circuit qui relie le Lac du Forlet au lac vert se compose de jolis sentiers ombragés. Lac du Forlet et du Lac Vert, une boucle d'environ 11km avec environ 500m de dénivelé. Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures et bâtons et boissons - **Inscription obligatoire** au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr

Lun 19 **Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 à de la Résidence Amaelles Villa Kastel 45 Grand Rue Horbourg Wihr.** Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail eba@apa.asso.fr**

Jeu 22 **Randonnée avec André. Rendez-vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Jungoltz chapelle sicurani. Distance 14,4 km dénivelé 810 m – Plan B si temps défavorable
Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr

Lun 26 **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine ERDINGER à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. **Prix : 15 € (Café inclus)** seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02

Mar 27 **Vente du club solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi 17 rue Etroite de 13h30 à 15h30**

Jeu 29 **Randonnée avec André. Rendez-vous parking gare St Joseph : départ à 8h45**
Le bonhomme calvaire. Distance 16 km dénivelé 723 m – Plan B si temps défavorable
Repas tiré du sac. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou eba@apa.asso.fr

Ven 30 **« On sort avec M. »** Steinabruck – Xormsa – Lac du Schiesrothried
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée. Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou eba@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02

A RETENIR ...

- **Poker** de 13h30 à 17h tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Causerie et jeux de société** de 14h à 17h les lundis 05 et 19 octobre aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Marche nordique tonique et cool** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis aux 8 rue des Trois Châteaux
- **Rencontres Age d'Or** tous les mardis de 14h30 à 17h au Centre Europe
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Jeux de Société** de 14h à 17h tous les mercredis **Résidence de l'Ange**
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Chorale** tous les jeudis de 14h30 à 16h au rez de chaussée Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Jeux de mots et d'écriture** : de 14h à 16h 3ème jeudi du mois **reprise 15 octobre** Résidence Ange,
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

En NOVEMBRE

Ven 06 : Culture et Traditions. Résidence Bartholdi

Mer 19 : Sortie Cochonnailles

Dim 29 : Opéra du Rhin : Ariane à Naxos à 15 h : Tarif : 8.5€

Retrouvez le programme et nos clubs sur <https://www.amaelles.org/services/animations-seniors/animations-seniors-haut-rhin-catalogue/> et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

C'est la rentrée!!!
Pensez à prendre votre cotisation.
Un certificat médical est demandé pour toutes activités sportives.

Pour tous renseignements et inscription :
Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR
Par tél au 03 89 23 23 02 ou par mail : eba@apa.asso.fr
Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h